

2024 - 2025

guide des associations



VILLE DE
mondeville

www.mondeville.fr — f t i

Hélène BURGAT Maire de Mondeville

CHÈRES MONDEVILLAISES, CHERS MONDEVILLAIS,

Outil incontournable de votre rentrée, le guide des associations regroupe l'intégralité de l'offre sportive, culturelle et de loisirs de notre ville pour la saison 2024-2025. Le tissu associatif mondevillais est dense et dynamique grâce à l'engagement des bénévoles, salariés et dirigeants que je remercie. Sans eux, la qualité de vie mondevillaise ne serait pas ce qu'elle est. C'est pourquoi la ville les soutient fortement par la mise à disposition de locaux et de moyens techniques, financiers et humains. Les associations vous proposent des activités pour tous les goûts, tous les niveaux et toutes les bourses. J'espère que vous serez nombreuses et nombreux à en profiter pleinement. Pour vous y aider, la ville propose le chéquier AVANTAGES et prend en charge jusqu'à 50% du coût de l'inscription. Alors n'hésitez plus ! Lancez-vous pour vivre une année active, synonyme d'épanouissement personnel et d'instant de bonheur partagés.

Heureuse rentrée à toutes et tous !



LES ÉLUS EN CHARGE DE LA VIE ASSOCIATIVE



Emmanuelle LEPETIT

7^e Maire-Adjointe
déléguée au sport et
à l'événementiel



Kevin LEBRET

Conseiller municipal délégué
à la culture, à la lecture
publique et au numérique

DANS CE GUIDE

sport	5	Loisirs enfants : pour les tout-petits -	33
culture et loisirs	14	Loisirs enfants : pour les 6 ans et + -	34
Mondeville Animation	14	La Renaissance	36
Saison culturelle	16	Associations culturelles	38
Loisirs adultes : créer	18	Orchestre Régional de Normandie -	41
Loisirs adultes : se détendre	20	Conservatoire de musique et de danse -	42
Loisirs adultes : bouger et danser -	20	Animation / événementiel	43
Loisirs adultes : ensemble	26	Patrimoine	39
Loisirs adultes : sortir	27	Économie sociale et solidaire	44
Loisirs adultes : apprendre	28	Entraide	46
Loisirs adultes : monter sur scène -	30	Séniors	47
Loisirs adultes : chanter	32	Associations diverses	48
		Espace Pierre Letellier	49
		Supermonde	50

Directrice de la publication Hélène BURGAT / Photos © Droits réservés, Virginie Meigné, Istockphoto, Maud Photo
Conception et réalisation Benjamin Déal - www.benjamindeal.fr / Tirage 5 500 exemplaires
Diffusion gratuite / Impression Caen Repro / Dépôt légal 3^e trimestre 2024

ADRESSES ET NUMÉROS UTILES POUR VOS LOISIRS

MAIRIE DE MONDEVILLE

5 rue Chapron 14120 Mondeville
Tél. 02 31 35 52 00
www.mondeville.fr

Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi et vendredi :

8h30 > 12h30 / 13h30 > 17h

Mardi : 12h > 17h

Jeudi : 8h30 > 17h

2^e et 4^e samedi (sauf juillet et août) :
9h > 12h

MONDEVILLE ANIMATION

Carrefour Socio-Culturel et Sportif

3 rue Ambroise Croizat

14120 Mondeville

Tél. 02 31 82 22 73

www.mondevilleanimation.org

Mail : cscs@mondevilleanimation.org

Horaires d'ouverture

de 9h à 12h et de 14h à 20h

(hors vacances)

de 9h à 12h et de 14h à 18h (vacances
scolaires)

ESPACE PIERRE LETELLIER

rue du 19 mars 1962

14120 Mondeville

Tél. 02 31 84 20 72

Horaires d'ouverture

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

fermé le jeudi après-midi

MÉDIATHEQUE

QUAI DES MONDES

4 rue Calmette 14120 Mondeville

Tél. 02 31 35 66 20

Horaires d'ouverture

mardi, mercredi, vendredi et

samedi 11h-18h, jeudi 10-12h

TRIP NORMAND

121 rue Calmette

14120 Mondeville

Tél. 02 31 82 48 65

www.trip-normand.fr

Dès le mois de septembre, 3 activités sportives à Mondeville !

Coaching gratuit

Animé par un encadrant professionnel, bénéficiez d'une séance sportive gratuite chaque samedi (hors vacances scolaires) ! Séances de remise en forme douce pour tous !

Quand ?

10h00 à 11h00

Station sportive du bois du Biez
ou sous le porche de la halle Bérégovoy
en cas de pluie

• Prévoir bouteille d'eau, tapis et/ou serviette.

Gymnase ouvert

Le gymnase Lafond ouvre ses portes, pour tous et en libre accès ! Chaque vendredi (hors vacances scolaires) de 18h15 à 19h45, venez pratiquer librement, entre amis, en famille, avec vos voisins, vos collègues... le tennis de table, le badminton, le basket-ball, le volley-ball.

Quand ?

Chaque vendredi (hors vacances scolaires)
18h15 à 19h45

- Merci de prévoir des chaussures propres pour le gymnase.
- Nous mettons à disposition du matériel sportif (balles, ballons, etc...)

Prescri'sport : le sport sur ordonnance

Nous travaillons avec les professionnels de santé et les villes de Caen et d'Hérouville-Saint-Clair au développement du dispositif « Sport sur Ordonnance » sur le territoire de Mondeville. Les bienfaits pour la santé sont reconnus à la fois en prévention et dans la prise en charge de nombreuses pathologies. Les médecins peuvent, depuis quelques années, prescrire à leurs patients des séances d'activités physiques, l'objectif étant d'accompagner les bénéficiaires vers un mode de vie physiquement plus actif, en toute sécurité.

Les pathologies ciblées

- Diabète type 1 et type 2
- Troubles psychiques
- Affections de l'appareil locomoteur
- Maladies neurodégénératives
- Maladies cardiovasculaires
- Obésité - surpoids

Un dispositif totalement gratuit à Mondeville !

20 séances de reprise de l'activité avec un encadrant diplômé en sport-santé (2 séances par semaine au stade Lafond) suivies de 10 séances avec les associations partenaires : USOM gymnastique, le Club Sport Santé, l'USOM tennis de Table, l'USOM Tennis et Mondeville Animation pour découvrir et poursuivre la dynamique. Suivi personnalisé et évaluation de votre progression réguliers.

AVEZ-VOUS PENSÉ À

PRESCRI'SPORT ?



Informations / Renseignements

Véronique REPESSÉ

07 85 65 80 70

veronique.repess@mondeville.fr

À Mondeville, le sport, la culture et les loisirs s'offrent à TOUS !

Bénéficiez du **tarif mondevillais**

60 | auprès de | **35**
activités | associations

sur simple présentation d'un justificatif de domicile.

Besoin d'un coup de pouce ?


**chéquier
avantages**



Pour qui ?

**Les Mondevillais sous conditions de revenus.
1 chéquier pour chaque membre de la famille.
Gratuit et nominatif, valable 1 an.**

Comment l'obtenir ?

Votre quotient familial est inférieur ou égal à 960, remplissez
le formulaire sur www.mondeville.fr ou contactez le CCAS (02 31 35 52 03),
France Services-Point info 14 (02 31 35 52 26)
ou l'Espace Letellier (02 31 84 20 72)


**chéquier
avantages**

6 coupons de réduction

de 40% à 50% pour vous aider à financer vos activités !

40% > 50%
2 niveaux de soutien

**COUPON
N°1**

40 ou 50% de réduction sur l'adhésion à une association proposant une activité sportive ! La réduction s'applique sur le reste à charge, c'est à dire après déduction des autres aides.

**COUPON
N°2**

40 ou 50% de réduction sur l'adhésion à une association culturelle. La réduction s'applique sur le reste à charge, c'est à dire après déduction des autres aides.

**COUPON
N°3**

1 entrée pour une rencontre de l'USOM Basket-ball valable sur un match de la saison régulière.

**COUPON
N°4**

5 ou 7€ de réduction sur un spectacle de Mondeville Animation. Réduction valable uniquement à la billetterie de Mondeville Animation.

**COUPON
N°5**

5 ou 7€ de réduction sur un spectacle à La Renaissance. Réduction valable uniquement à la billetterie de La Renaissance.

**COUPON
N°6**

8 ou 10€ pour la piscine de Mondeville, SIVOM des 3 vallées. Réduction valable sur des entrées ou des activités.



sport

ATHLÉTISME USOM ATHLÉTISME

Rejoignez-nous à partir de 5 ans, pour découvrir toutes les disciplines de l'athlétisme : course, saut, lancer, marche sportive, running, ... au stade Lafond ou à la halle D'Ornano du lundi au samedi matin. À bientôt !

Nouveau à la rentrée 2024

Le mardi soir :

- Baby athlétisme 4-5 ans de 17h45 à 18h45 en même temps que le Ludosport 6-8 ans au Gymnase Lafond
- Marche nordique pour tous (reprise d'activité) de 18h30 à 20h en même temps que les entraînements des 11-14 ans (Lafond ou Halle d'Ornano)

Et toujours...

Du running et toutes les autres épreuves de l'athlétisme, du loisirs à la compétition (sauts, lancers, sprint, marche...)

Tarifs

Mondevillais 170 € / Extérieurs 180 €

Infos et créneaux sur le site

👉 mondeville-athle.fr

👤 CLOTET Franck

📞 06 62 41 05 50

📞 02 31 84 45 31

✉ usomathle@orange.fr

CYCLOTOURISME USOM CYCLO

Départ des randonnées cyclotouristes les lundis, mercredis et samedis à 13h30.

Tarifs

Prix de la licence FFVélo saison 2024-2025

Carte club 24€ pour les Mondevillais et 30€ pour les extérieurs

📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville

👤 BENOIST Michel, Président

✉ michel.benoist5@wanadoo.fr

📞 06 79 47 39 47



sport



BASKET-BALL USOM BASKET

De l'école de basket-ball à l'équipe professionnelle, l'USOM basket-ball propose de nombreuses activités et rencontres tout au long de l'année aux gymnases P. Lafond, J. Maurice ou la halle P. Bérégovoy

Tarifs

U5 (2020/2021) Mondevillais
90€ / Extérieurs 110€

U7 (2018/2019) Mondevillais
90€ / Extérieurs 110€

U9 (2016/2017) Mondevillais
140€ / Extérieurs 175€

U11 (2014/2015) Mondevillais
150€ / Extérieurs 185€

U13 (2012/2013) Mondevillais
155€ / Extérieurs 190€

U15 (2010/2011) Mondevillais
160€ / Extérieurs 195€

U18 (2007/2008/2009) Mondevillais
165€ / Extérieurs 200€

U20 (2005/2006) Mondevillais
165€ / Extérieurs 200€

Senior joueur (2004 et avant)
Mondevillais 170€ / Extérieurs 205€

Senior loisir (2004 et avant)
Mondevillais 115€ / Extérieurs 140€

Basket Santé Mondevillais
100€ / Extérieurs 130€

Tarifcation spéciale pour les familles

✉ sportive@mondevillebasket.com
🌐 www.mondevillebasket.com
☎ 02 31 83 23 21

Secrétariat sportif :
les lundis, mardis, jeudis
et vendredis de 9h30 à
12h et de 13h30 à 17h



FOOTBALL USONM FOOTBALL

Avec 4 sites de pratique, l'USONM football accueille toutes les catégories des plus jeunes aux séniors. Suivez les traces des grands joueurs, rejoignez la section féminine ou venez vous amuser entre ami(e)s au sein du club !

Le Club s'est vu décerner le Label Elite pour son école ainsi que le Label Argent pour ses féminines.

Tarifs

U6 à U9
Mondevillais 125 € / Extérieurs 135 €

U10 à U13
Mondevillais 135 € / Extérieurs 145 €

U14 à U16
Mondevillais 145 € / Extérieurs 155 €

U17 à U18 et Seniors
Mondevillais 190 € / 200 €

Vétérans
Mondevillais 150 € / Extérieurs 160 €

Catégorie Jeunes Féminines
Mondevillaises 115 € / Extérieures 125 €

Seniors Féminines
Mondevillaises 150 € / Extérieures 160 €

Contact

📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville
☎ 02 31 84 61 55
✉ 541210@lfnfoot.com



GYMNASTIQUE BIEN ÊTRE

MONDEVILLE GYMNASTIQUE SPORT POUR TOUS ADULTES

L'USOM gymnastique propose diverses séances adaptées à votre niveau, de la gym douce, à la gym tonic sous l'encadrement de professeurs qualifiés.

Lundi

QI GONG de 9h30 à 10h30
et de 10h45 à 11h45
CARDIO SCULPT FITNESS
de 20h15 à 21h15

Mardi

GYM D'ENTRETIEN de 8h45 à 9h40
GYM D'ENTRETIEN de 9h45 à 10h40

Mercredi

GYM DOUCE
8h30 à 9h30 et 9h40 à 10h40
CARDIO SCULPT FITNESS
19h30 à 20h30
PILATES 17h30 à 18h30
STRETCHING 18h45 à 19h45
GYM AQUATIQUE 17h à 18h

Jeudi

GYM D'ENTRETIEN
8h50 à 9h50 et 9h à 10h
STRETCHING 10h15 à 11h15
PILATES 9h-10h et 11h30 à 12h
GYM SPORT SUR ORDONNANCE &
GYM BIEN-ÊTRE SUR CHAISE
15h40-16h40



Samedi

BADMINTON de 9h15 à 10h30

Les cours ont lieu au Gymnase Jean Maurice, à la Halle Bérégovoy, au CSCS, à la salle Bizet, au gymnase Lafond et à la salle Lemarchand. Reprise des cours le 11 septembre 2024.

Questionnaire de santé à remplir.

Joindre à la fiche d'inscription l'attestation de non contre-indication à la pratique sportive.

Nombre minimum de participants par créneau : 15 personnes

Tarifs

Gymnastique

Mondevillais 100 €

Extérieur 120 €

+ à partir de 3 cours de gymnastique

Mond. 32€ / Ext. 39€

+ Gym Aquatique

Mond. 30€ / Ext. 36€

+ Qi Gong

Mond. 48€ / Ext. 58€

+ Stretching

Mond. 22€ / Ext. 27€

+ Pilates

Mond. 22 € / Ext. 27 €

Renseignements

✉ usomgym.mondeville@laposte.net

☎ 02 31 82 22 73

🌐 usom-gym.fr

📍 USOM GYM

CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville

▼ PÉTANQUE USOM PÉTANQUE

**Du sport au loisir,
venez découvrir les différentes
disciplines de la pétanque
au sein de notre section.**

Entraînements

Tous les vendredis à partir de 16h

Tarif licence FFPJP : 60€

Tarif adhésion carte
de membre : 15€

👤 LEMOINE Philippe (Président)
☎ 06 31 32 22 70

▼ GYMASTIQUE RYTHMIQUE CAEN SUD GR

**Le club vous propose des cours
de gymnastique rythmique à
partir de 3 ans et jusqu'à 18 ans.**

Entre danse, prouesse de figures de gymnastique au sol, maniement et échanges d'engins (ruban, cerceau, ballon et massues). Elle peut se pratiquer en équipe ou en individuel.

Lieux d'entraînement :

- Salle Lemarchand à Mondeville pour les cours 3-5 ans et 6-9 ans.
- Caen Sacré Cœur / Soliers pour les niveaux supérieurs.

Renseignements

☎ 06 77 80 82 00

✉ bureaucaensudgr@gmail.com

🌐 www.caensudgr.com

📘 Caen Sud GR

📷 [caensudgr](https://www.instagram.com/caensudgr)



sport

SPORT SANTÉ CLUB AOMH

Le club AOMH sport santé propose de la gymnastique douce et de la marche à pied pour permettre à tous de garder ou retrouver la forme en douceur avec un coach en activités physiques adaptées. Ce programme vise à améliorer la santé et le bien-être en aidant les participants à adopter un mode de vie actif.

Le lundi de 18h à 19h et le samedi de 10h30 à 11h30

- 📍 Halle P. Bérégovoy et gymnase P. Lafond
- 👤 Christophe LEMARIÉ, Président
- ☎ 06 37 86 39 57
- ✉ sportsante.aomh@gmail.com
- 🌐 www.aomh.fr
- 📘 Club AOMH sport santé
- 📷 Club AOMH sport-santé

JUDO USOM JUDO

N'hésitez pas à vous renseigner et pourquoi pas monter sur le tapis ! Nous vous offrons votre première séance !

Au dojo Pierre Lafond

1 rue Büddenstedt (Charlotte Corday)

BABY (3-5 ans)

Mercredi 16h > 17h

PRÉPOUSSINS (6-7 ans)

Mercredi 17h > 18h

POUSSINS (8-9 ans)

Mercredi 18h > 19h

Vendredi 17h30 > 18h30

ADOS (10-13 ans)

Mardi 18h > 19h30

Vendredi 18h30 > 19h30

ADULTES (14 ans et plus)

Mardi 19h30 > 21h

Vendredi 19h30 > 21h

TAISO (Remise en forme)

(15 ans et plus)

Mercredi 19h > 20h15

Au dojo école des Tilleuls

(Plateau)

BABY (3-5 ans)

Samedi 10h30 > 11h30

PRÉPOUSSINS (6-7 ans)

Samedi 11h30 > 12h30

POUSSINS (8-9 ans)

Lundi 18h15-19h15

Samedi 9h30-10h30

PRÉPARATION MUSCUL

Lundi 18h > 19h

Mercredi 17h15 > 18h15

PRÉPARATION KATA

Le mercredi

👤 Morgan MORIN

☎ 06 58 96 14 80

✉ judo.usom@gmail.com

KARATÉ USOM KARATÉ

Club de Karaté traditionnel, sportif, loisirs et body karaté. Venez essayer gratuitement au Dojo Pierre Lafond, rue de Büddenstedt à Mondeville !

Cours

Baby (4-6 ans)

Mercredi 15h30 > 16h30

Enfants débutants (7 ans et +)

Samedi 10h > 11h

Enfants confirmés

Mercredi 14h > 15h30

Samedi 11h > 12h

Ados débutants et confirmés

Mardi et jeudi 18h30 > 20h

Adultes débutants et confirmés

Lundi et jeudi 20h > 22h

Adultes gradés

Mardi et vendredi 20h > 22h

Karaté Défense

Vendredi 20h > 22h



Tarifs Mondeville

Découverte (enfants débutants)

1^{er} membre : 53€ + licence

2^e membre : 49€ + licence

3^e membre : 45€ + licence

Enfants -12 ans

1^{er} membre : 90€ + licence

2^e membre : 71€ + licence

3^e membre : 56€ + licence

Adultes/Ados

1^{er} membre : 116€ + licence

2^e membre : 98€ + licence

3^e membre : 79€ + licence

Body

1^{er} membre : 64€ + licence

2^e membre : 60€ + licence

3^e membre : 56€ + licence

Tarifs hors Mondeville

Découverte (enfants débutants)

1^{er} membre : 70€ + licence

2^e membre : 65€ + licence

3^e membre : 60€ + licence

Enfants -12 ans

1^{er} membre : 120€ + licence

2^e membre : 95€ + licence

3^e membre : 75€ + licence

Adultes/Ados

1^{er} membre : 155€ + licence

2^e membre : 130€ + licence

3^e membre : 105€ + licence

Body

1^{er} membre : 85€ + licence

2^e membre : 80€ + licence

3^e membre : 75€ + licence

Toutes les informations

👉 www.usomkarate.fr

👤 Laure RODRIGUEZ, Présidente

☎ 06 10 27 45 89

✉ usom.karate@gmail.com

📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville

NATATION

USOM NATATION

À la piscine de Mondeville.

Natation enfants dès 4 ans, natation adultes de débutants à maîtres, aquabike, aquagym tonic... Depuis 1981, le club de natation de Mondeville forme des nageurs dès 4 ans et jusqu'à la compétition. Nous proposons aux adultes de découvrir la natation du niveau débutant à confirmé. Fort de ses 12 créneaux d'aquagym et d'aquabike réunis, l'USOM Natation vous fait garder la forme.

École de natation

De 4 à 11 ans (maternelle/ primaire) le mercredi

Baby plouf (4-6 ans) 10h-10h45

Débutants (6-8 ans)

9h-10h / 9h45-10h45 /

10h45-11h45 / 13h15-14h

PassPort Niv 2 (8-9 ans)

10h45-11h45

PassPort Niv 1 (9-11 ans)

10h45-11h45

Perfectionnement enfants / ados de 11 à 20 ans (du collège à la fac)

PassCompet Niv 2

Mercredi 19h-20h15

PassCompet Niv 1

Lundi 19h-20h15 et vendredi 20h-21h15

Précompétition

Lundi 19h-20h15 et mercredi /

vendredi 19h-20h30

Compétition

Lundi / Mercredi / Vendredi

19h-20h30 et JEUDI 18h45-19h45

Natation adultes

NIVEAU DÉBUTANTS

Mercredi 9h-9h45 / 11h45-12h30 /

20h30-21h15

Vendredi 12h30-13h15

NIVEAU PERFECTIONNEMENT

Lundi 12h20-13h15 / 20h15-21h15

Mercredi 20h15-21h15

Vendredi 12h30-13h15

Samedi 8h-9h

NIVEAU MASTERS

Lundi 20h15-21h15

Vendredi 20h-21h15

Samedi 8h-9h

NAGE AVEC PALMES

Mercredi 12h30-13h15

Aquagym

Lundi 12h25-13h10 / 20h30-21h15

Mercredi 11h45-12h30 / 12h30-

13h15 / 20h30-21h15

Vendredi 11h45-12h30 / 12h30-13h15

Samedi 8h-9h

Aquabike

Mercredi 9h-9h45 / 13h15-14h

Vendredi 11h45-12h30 / 20h30-21h15

Aquaphobie

Lundi de 13h15 à 14h

Tarifs natation et aquagym

ADULTE MONDEVILLAIS

125€ + 80€ par séance supplémentaire

ENFANT / ÉTUDIANT MONDEVILLAIS

119€

ADULTE EXTÉRIEUR

155€ + 80€ par séance

supplémentaire

ENFANT / ÉTUDIANT EXTÉRIEUR

146€

Tarifs aquabike

Mondevillais 235€ / Extérieur 268€

👤 MOUCHEL Mélanie

👉 usom-natation.com

✉ usom.natation@gmail.com

☎ 02 31 34 58 64

📍 CSCS, 3 rue croizat

14120 Mondeville

f Fabrice USOM Natation

📷 @usomnatation

sport

▼ PLONGÉE USOM PLONGÉE

Découvrez de nouvelles sensations en plongeant en piscine ou en mer.

Participez aux explorations de la faune et de la flore aquatique, des épaves normandes et des paysages marins. Prenez plaisir en vous détendant dans l'eau, en maîtrisant vos émotions, votre souffle et en chassant le stress grâce à la découverte d'un monde fabuleux.

Horaires

Mardi soir de 21h à 22h au stade nautique Eugène Maës jusqu'à la réouverture du bassin de Colombelles où les entraînements seront les mercredis soirs de 19h30 à 21h.

Tarifs

Mondevillais 130€ / Extérieurs 160€ + 35€ coût de formation

Certificat médical obligatoire

📍 CSCS, 3 rue croizat
14120 Mondeville

👤 BAUPIN Nicolas
✉ contact@usom-plongee14.fr
📍 usom-plongee14.fr
📘 USOM Plongée 14
📷 usom_plongee_14

▼ TENNIS USOM TENNIS

Enseignement du Tennis pour tous les âges (de 5 à + 80 Ans) et tous les niveaux (débutant, initié, confirmé)

Galaxie Tennis (5/10 Ans)
École de Tennis (11/16 Ans)
Centre d'Entraînement
(niveau présumé 3^e série)

Adultes Loisirs (Initiation/
Perfectionnement)

Adultes Entraînement Equipes
(niveau présumé requis)

Cours Individuels (15 séances d'1h)

Tarifs avec entraînement(s)

Enfants (de 2009 à 2014)

1h15 par sem. Mon. 250€ / Ext. 305€
2 x 1h30 par sem. Mon. 400€ / Ext. 480€

Adultes

1h15 par sem. Mon. 340€ / Ext. 400€
2 x 1h15 par sem. Mon. 465€ / Ext. 560€

15 séances individuelles d'1 heure + accès installation : 420€

Tarifs sans entraînement

Enfants (nés jusqu'en 2007)

Mondeville 145€ / Extérieur 190€

Adultes

Mondeville 240€ / Extérieur 285€

Tarifs des autres services

Adhérent éloigné 170€
Comité d'entreprise 1 000€
Invitation 10€

Réductions

20€ pour 2 inscriptions
40€ pour 3 inscriptions
50€ pour 3h de bénévolat

Lieux

Au Stade Pierre Lafond,
1 rue de Büddenstedt

- 👤 BOULANT Christophe,
président du club
- 👤 TORRENT Sébastien,
directeur sportif
- ☎ 02 31 84 20 08
- ☎ 06 12 91 85 30
- 📍 Siège social :
3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville
- ✉ uso.mondeville@fft.fr
- 🌐 www.uso-mondeville-
tennis.hubside.fr
- 📘 Uso Mondeville Tennis
- 📷 usomtennis



▼ TENNIS DE TABLE MONDEVILLE TENNIS DE TABLE

Loisirs, compétition, convivialité

2019 : 3 médailles d'Or aux championnats de France Jeunes

Une école de tennis de table reconnue du baby-ping (4 ans) au ping santé/senior.

Des entraînements adaptés pour tous niveaux de pratique.

Stages, compétitions en équipes ou individuelles.

Des événements conviviaux tout au long de la saison.

Opération Baby-Ping et Mini-Ping pour les moins de 9 ans.

Tarifs

BABY PING 2019 à 2020

Mondevillais 70€ / Extérieurs 90€

POUSSINS 2016 à 2018

Mon. 120€ / Ext. 140€

BENJAMINS 2012 à 2013

Mon. 130€ / Ext. 160€

MINIMES 2010 à 2011

Mon. 130€ / Ext. 160€

CADETS 2008 à 2009

JUNIORS 2005 à 2007

SENIORS avant 2006

Mon. 160€ / Ext. 190€

PING SENIORS (à partir de 60 ans)

Tous les lundis et jeudis de 10h à 11h30.

Mondevillais 135€ / Extérieurs 160€

LOISIRS ADULTES (sans compétition)


Pas d'entraînement dirigé

Mon. 90€ / Ext. 110€

1^{re} licence à 70€ pour les enfants mondevillais de moins de 9 ans.


Entraînements à la salle George Lemarchand 1 rue Albert Bayet.

 DOUINE Damien, entraîneur

 06 12 39 62 55

 mondevillett@gmail.com

 www.mondeville-tt.com

 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville

 Mondeville Tennis de table

▼ AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES

ROLLER ROUL'N'THE GANG

Roller quads loisirs / rollerdance adultes

Initiation/perfectionnement, slalom, techniques rollerdance en groupe, rink hockey loisirs

Mercredi soir 20H15 à 21H30

Tarif

Mondevillais 158 € / Extérieurs 168 €

Lieu : Gymnase Jean Maurice

Roller enfants (5 à 11 ans)

Débutants et Débrouillés

Initiation fondamentaux, passage de roues en fin d'année - jeux collectifs et défis

Samedi matin 9H30 10H30

Tarif

Mondevillais 128€ / Extérieurs 138€

Lieu : Gymnase Jean Maurice - sol sécurisé

Roller adultes mix (roller et patins à roulettes)

Initiation et perfectionnement aux fondamentaux roller et freestyle, passage de roues, slalom, roller hockeyloisirs, randonnée sur voie verte et environnement urbain selon progression, initiation pumtrack en roller


Samedi matin 10H45 12H15

Tarif

Mondevillais 138€ / Extérieurs 148€

Lieu : Gymnase Jean Maurice

 LAURENT Emmanuel

 06 75 25 19 06

 emmanuel.laurent27@gmail.com



sport

BABY-FOOT MONDEVILLE FOOTBALL DE TABLE & ANIMATION

Enseignement loisir et compétitif du Baby-foot. Nous mettons à votre disposition le matériel de qualité et nous vous permettons également de consacrer du temps à votre loisir pour vous permettre de progresser. N'attendez plus, rejoignez-nous ! À partir de 12 ans.

Lundi et jeudi de 17h à 20h à la salle polyvalente de la Vallée Barrey, rue de Prague.


Tarif : Licence Loisir 65€ /
Licence compétition 90€

-  DROIT Tom, Président
-  4, impasse de l'Europe
-  06 98 16 46 07 / 06 43 20 39 46
-  romain.droit@gmail.com
-  tomdroit1@gmail.com
-  babyfootmondeville.fr
-  Babyfoot Mondeville
(Mondeville Football de Table)
-  [babyfootmondeville](https://www.instagram.com/babyfootmondeville)

FOOTBALL GAÉLIQUE FOOTBALL GAÉLIQUE MONDEVILLE NORMANDY

Le football gaélique est le sport le plus populaire en Irlande. Il est aussi bien pratiqué par les femmes que par les hommes, dans pas moins de 2 800 clubs en Irlande.

Jouer au football tout en pouvant utiliser ses mains en plus de ses pieds ? Non vous ne rêvez pas, c'est possible lorsque l'on pratique le football gaélique. Cette discipline oscillant entre football et rugby, sans violence, mérite que l'on s'y intéresse de plus près, alors retrouvez-nous pour essayer !

-  CHARLIER Florian
-  07 81 87 93 90
-  mondeville.gaa@gmail.com
-  mondevillegaa.wixiste.com/website
-  Football Gaélique
Mondeville Normandy

DANSE COUNTRY HONKY TONK COUNTRY 14

Danse Country, danse en ligne.

Les danses sont majoritairement composées de deux ou quatre murs, mais certaines n'en ont qu'un seul, et d'autres se dansent en cercle, en couple (danse partner) ou face-à-face (danse contra). Le club propose quatre niveaux de danse.

Horaires

Tous Les jeudis (sauf vacances scolaires et jours fériés) au centre socioculturel de Mondeville (3 rue Ambroise Croizat)

Débutants : 17h45 à 18h40

Novice : 18h45 à 19h40

Novice + : 19h45 à 20h40

Intermédiaire : 20h45 à 21h40

Tarifs

Mondevillais 120€ / Extérieurs 130€

-  countryhonkytonk1@gmail.com
-  honkytonkcountr14.e-monsite.com



PÊCHE LA GAULE DES MÉTALLOS

Adhère à l'association de pêche pour découvrir les parcours de Mondeville et vous sensibiliser à la protection des milieux humides et aquatiques.

Parcours de pêche du Biez et départemental.

Promotion et développement du loisir pêche.

Sensibilisation à la protection des milieux humides et aquatiques.

-  HACQUIN Patrick, Référent
-  GRIGY Christian, Président
-  09 60 50 96 51
-  www.federation.peche14.fr
-  hacquinpatrick@orange.fr
-  c.grigy@orange.fr

FLÉCHETTES VIKING DARTS CLUB

-  CAVELIER Benjamin
-  06 87 93 92 79
-  vikingdartsclub@gmail.com
-  www.vikingdartsclub.wixsite.com/website
-  Viking Darts Club Calvados
-  [viking_darts](https://www.instagram.com/viking_darts)

SHOWDOWN ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

Le showdown est un sport à destination des personnes non-voyantes et malvoyantes alliant certaines caractéristiques du Air hockey et du Tennis de table.

Les mercredis de 17h30 à 19h
Les vendredis de 19h30 à 21h
à la halle Bérégovoy

-  06 29 36 49 28
-  president.caen@avh.asso.fr
-  www.avhcaen.fr
-  avhcaen
-  avhcaen

DOUBLE DUTCH ROPESTYLERS ACADEMY MONDEVILLE

Découvrez ce sport de saut à la corde originaire des États-Unis !

-  NAKAGAWA Miyuki
-  06 67 10 08 05
-  jumpulse.doubledutch@gmail.com
-  Jumpulse
-  jumpulse





culture et loisirs

MONDEVILLE ANIMATION



**Mondeville
Animation**

📍 Carrefour Socio-Culturel
et Sportif
3 rue Croizat,
14120 Mondeville

☎ 02 31 82 22 73

🖱 www.mondevilleanimation.org

✉ cscs@mondevilleanimation.org

Mondeville Animation est une association loi 1901. Sa vocation est de « permettre à tous d'accéder aux loisirs, à l'éducation et à la culture ».

Afin de faire vivre ce projet ambitieux et dynamique, ce sont plus d'une trentaine de bénévoles et salariés qui œuvrent pour le loisir et l'éveil à la curiosité de chacun : ateliers de pratique amateur, spectacles, expositions, festivals, sorties...

L'adhésion

Toute personne pratiquant une activité doit s'être acquittée de son adhésion valable pour toute la saison de septembre 2024 à août 2025 :

- pour les enfants jusqu'à 14 ans : 5€
- pour les plus de 14 ans et les adultes : 13€

Le fonctionnement

- La cotisation aux activités est annuelle et calculée pour un minimum de 30 séances.



- Si des cours doivent être récupérés, à l'initiative de Mondeville Animation, ils le seront pendant les vacances scolaires ou en fin de saison.
- Le remboursement d'une activité n'est possible que pour des raisons médicales avec un certificat d'incapacité et seulement pour le reste de l'année. Toute demande devra être soumise par écrit. Mondeville Animation retiendra sur le montant du remboursement, les séances effectuées et des frais de gestion de 10 €. L'adhésion ne pourra en aucun cas être remboursée.

Reprise des activités :
semaine du 16 septembre 2024

RÉDUCTION ET FACILITÉ DE PAIEMENT

Si plusieurs activités « enfants » (moins de 14 ans) sont pratiquées par des enfants d'une même fratrie, une réduction de 20% sera consentie sur le montant global des inscriptions souscrites le même jour.

Un même adhérent peut bénéficier d'une remise :

- de 10% euros sur la cotisation globale pour deux activités « adultes » souscrites le même jour,
- de 20% sur la cotisation globale pour trois (et plus) activités « adultes » souscrites le même jour.

Vous pouvez régler en plusieurs chèques déposés lors de l'inscription.

Modalités de paiement : Chèques, chèques vacances ANCV, espèces.

Nous acceptons les coupons Mairie de Mondeville, le Pass'Sport (pour les activités sportives enfants), les Cart@too, coupons CEZAM et Trip Normand.

ESSAYER UNE ACTIVITÉ AVANT DE S'INSCRIRE

Avant de s'inscrire définitivement, tout le monde aime tester.

Pour cela, il suffit de venir vous signaler auprès de Mondeville Animation et de s'acquitter une participation forfaitaire de 2€. (Dans la limite des places disponibles)



Mondeville
Animation

SAISON CULTURELLE 2024-2025

DU VENDREDI 27 AU
DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

VENDREDI 11 OCTOBRE	19h	SAMUEL CERTENAI « GARCON »	One Man Show
VENDREDI 11 OCTOBRE	21h	TOM BOUDET « Vous dit quoi »	One Man Show
VENDREDI 18 OCTOBRE		Festival ALIMENTERRE	Projection et discussion
MERCREDI 30 OCTOBRE	16h	CONTE-RACONTE Histoires à se faire peur	Jeune public
MERCREDI 30 OCTOBRE	19h	APÉRO-CONTES Histoires pour adultes	

MONDEVILLE SUR RIRE

MARDI 5 NOVEMBRE	19h	EMMANUELLE HADJADJ	One Woman Show
MARDI 5 NOVEMBRE	21h	NICOLAS BONPOINT	One Man Show
VENDREDI 8 NOVEMBRE	19h	JULIEN VILLE - Gagnant Prix Jeunesse	One Man Show
VENDREDI 8 NOVEMBRE	21h	TOM BALDETTI "Tome 1"	One Man Show
SAMEDI 9 NOVEMBRE	16h	DES LIVRES ET MOI	à Quai des Mondes
SAMEDI 9 NOVEMBRE	18h	GERALD GENTY	Apéro concert
SAMEDI 9 NOVEMBRE	20h	GALA DU RIRE	
DIMANCHE 10 NOVEMBRE	15h	JULIEN SANTINI	One Man Show
DIMANCHE 10 NOVEMBRE	17h	ANGIE DEGROLARD « Je repp »	Gagnante Jury et Public
DIMANCHE 10 NOVEMBRE	20h	TITOFF "Showbiz"	One Man Show
LUNDI 11 NOVEMBRE	15h	DIDIER SUPER « DISCOUNT »	Concert

VENDREDI 6 DÉCEMBRE	19h	CARLOS FLINNROI	One Man Show
VENDREDI 6 DÉCEMBRE	21h	JEREMIE RENERS « Confettis »	One Magie Show





VENDREDI 13 DÉCEMBRE	20h	DANS LA PEAU DES... COMÉDIES MUSICALES	
MERCREDI 18 DÉCEMBRE	15h et 17h	LÉON L'ENFANT NOËL	Jeune public
VENDREDI 20 DÉCEMBRE	18h	VITRINE ANIMÉE	Concert et chocolat chaud
VENDREDI 20 DÉCEMBRE	20h30	BINGO CHANSON	Animation musicale
VENDREDI 17 JANVIER	20h30	L'ŒUF EN GELÉE	Théâtre
SAMEDI 18 JANVIER	19h	SHOW GALETTE	Soirée dansante
MERCREDI 19 FÉVRIER	16h	DERNIER VOYAGE DU Dr KORCZAK	Jeune public
VENDREDI 28 FÉVRIER	19h	POULET DE FEU	One Woman Show
VENDREDI 28 FÉVRIER	21h	M^{lle} SERGE « Gai Rire »	One Woman Show
VENDREDI 7 MARS	20h30	OPÉRA BOUGIES	
VENDREDI 8 MARS	20h30	GIEDRÉ « Les chansons de la radio »	Concert
VENDREDI 14 MARS	20h	DANS LA PEAU D'UNE... DIVA	
DIMANCHE 25 MARS	15h	BATTLE KIDS	
VENDREDI 28 MARS	19h	CHARLELIE « Masculin »	One Man Show
VENDREDI 28 MARS	21h	UGO STREBEL - Ceci n'est pas un One Man Show	
SAMEDI 29 MARS	19h	SOIRÉE CABARET	
VENDREDI 25 AVRIL	19h	JEFFEREY JORDAN S'affole	One Man Show
VENDREDI 25 AVRIL	21h	DELPHINE VAN Exagère	One Woman Show
VENDREDI 23 MAI	19h	MAGALI GIO	One Woman Show
VENDREDI 23 MAI	21h	ANTOINE LUCCIARDI « Unpeucalypse57 »	One Man Show
VENDREDI 6 JUIN	20h	DANS LA PEAU DE ... SLIMANE	
MARDI 17 JUIN	20h	SHOW TIME	Gala École du P'tit Coin
MERCREDI 18 JUIN	20h	SPECTACLE THÉÂTRE JEUNES	
JEUDI 19 JUIN	20h	SHOW TIME	Gala Ecole du P'tit Coin
VENDREDI 20 JUIN	20h	LE SONGE D'UNE NUIT D'ÉTÉ	Théâtre academy
MARDI 24 JUIN	20h	GALA DES ACTIVITÉS Pole, DanceHall, Breakdance, Mix Up, Claquettes, Bachata, Tango...	

LOISIRS ADULTES

créer

ART FLORAL

Animé par Pascale LEFOUR

Composer ses propres bouquets, compositions florales avec des techniques professionnelles pour égayer son intérieur...

Un jeudi par mois de 17h30 à 19h30 :
17 octobre / 14 novembre / 19 décembre / 16 janvier / 6 février / 13 mars / 24 avril / 15 mai / 5 juin

Mondevillais : 235€

Extérieurs : 270€ (fleurs comprises)

Nombre minimum de participants : 9

Proposé par Mondeville Animation

CLUB COUTURE

Responsabilité collective

Pratiquer la couture pour partager ensemble son plaisir, ses techniques, trucs et astuces et surtout sa passion. Deux fois par mois, Françoise Marie, intervenante, vous conseillera et aidera à réaliser vos créations.

Lundi de 9h30 à 11h30

Mondevillais : 35€ / Extérieurs : 42€

Proposé par Mondeville Animation

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Animé par Arnaud BECQUET

Nous vous proposons, en sa compagnie, de venir réfectionner vos chaises, tabourets, sièges... de tous styles, du plus classique au plus original. Arnaud mettra à votre disposition son expérience et vous guidera dans la réalisation de votre projet.

Vendredi de 14h30 à 17h30

Vendredi de 17h30 à 20h30

Mondevillais : 305€

Extérieurs : 365€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB PEINTURE

Responsabilité collective

Pratiquer la peinture huile, acrylique... pour partager ensemble son plaisir, ses techniques, trucs et astuces et surtout sa passion.

Mardi de 9h30 à 11h30

Mondevillais : 35€ / Extérieurs : 42€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB PATCHWORK

Responsable : Elizabeth PERCHERON

Se retrouver dans la bonne humeur et la simplicité autour du patchwork traditionnel américain

Vendredi de 14h à 17h

Mondevillais : 35€ / Extérieurs : 42€

Proposé par Mondeville Animation

ATELIERS BRICO-DECO

Animé par L'atelier de Marie

Le bois, les couleurs, les objets, c'est tout ce que vous aborderez lors de cet atelier

Créer et détourner des objets du quotidien avec sérieux et passion. Marie est là pour vous guider !

De 9h à 12h

Samedi 12 octobre 2024 : Petit Jardin

Samedi 2 novembre 2024 :
Plateau en bois

Samedi 14 décembre
2024 : Décors de Noël

Mondevillais : 27€ / Extérieurs : 32€

Proposé par Mondeville Animation



▼ PASTEL

Animé par Alain VASSELIN

Masse, ombre, lumière, perspective... Alain guidera tous les apprentis pastellistes dans la réalisation de leur œuvre avec passion et rigueur.

Un mardi sur deux de 14h à 17h

Mondevillais : 95€ / Extérieurs : 125€

Proposé par Mondeville Animation

▼ LES TRICOTS DU CŒUR

Quelques-unes sont à l'endroit, d'autres sont à l'envers. Il y a aussi des mailles échappées mais nous pouvons les reprendre. Les tricoteuses se retrouvent chaque lundi pour confectionner de la layette pour les prématurés du service Néο-Nat du Chu de Caen dans une ambiance bon enfant.

Lundi de 14h à 17h

Mondevillais : 10€

Extérieurs : 15€ (+ Adhésion)

Proposé par Mondeville Animation

▼ FAUTEUIL EN BOIS DE PALETTES STAGE

Animé par Art Itinérant

Écologie Chic : Le Bois Recyclé au Service du Design

La Beauté de l'Imperfection :

Des Pièces Uniques à l'Authenticité Éclatante

Un Second Souffle pour le Bois : Éco-Responsabilité dans le Design

Plus aucune raison de ne pas s'y mettre !!!

Samedi 12 Octobre de 10h à 12h et de 14h à 17h

Mondevillais : 60€ / Extérieurs : 65€

Proposé par Mondeville Animation

▼ SÉRIGRAPHIE STAGE

Animé par L'encrage

Pendant cette journée de formation, vous découvrirez la sérigraphie dans tous ses états !

Vous serez guidés dans toutes les étapes clés pour une sérigraphie au top du top, en 1 ou 2 couleurs ! Création de votre design unique et personnel, sur le thème de la femme et du féminin car les œuvres seront exposées pendant le festival Talents Aiguilles !

Samedi 1 Février de 10h à 12h et de 14h à 17h

Mondevillais : 80€ / Extérieurs : 90€

Proposé par Mondeville Animation



se détendre

YOGA

Animé par Patrick GUILLIER

Travail préliminaire, souffle et mouvements liés aux pratiques posturales, techniques respiratoires en fonction des thèmes choisis, puis mise en silence avec ou non support de concentration.


Mardi de 16h30 à 18h30

Mardi de 18h45 à 20h45

Tarif : 260 € par an sur la période scolaire / Jeune, chômeur : 200 €, Famille: 460 € à deux

Nombre minimum de participants par créneau : 9 (ouverture d'un deuxième créneau envisagé si nombre suffisant de participants)

 Patrick GUILLIER

 02 31 77 65 85

 centre-spirales@nordnet.fr

(Non éligible au Chéquier avantage)

PILATES

Animé par Jenny DAUFY

Entretien corporel avec le Pilates et le stretching basé sur les techniques d'assouplissement, d'équilibre, de coordination et de renforcement musculaire.

Le mardi de 10h30 à 11h30

Le mercredi de 17h15 à 18h15

Le mercredi de 18h15 à 19h15

Le Jeudi de 11h à 12h

Mondevillais : 165€

Extérieurs : 190€

Proposé par Mondeville Animation

RESPIRATION DU BAMBOU

Animé par Danielle RICHARD


Cette pratique s'appuie sur 16 mouvements accompagnés d'un bâton de bambou. Elle mobilise le corps en douceur et favorise un état de calme, de concentration, d'équilibre et de bien-être. Elle stimule les grandes fonctions physiologiques qui équilibrent votre santé : respiration, digestion, élimination des toxines...

Un moment de détente et de redynamisation, pour tous ceux qui souhaitent prendre soin de leur santé et de leur vitalité. De 18 à 98 ans.

Mardi de 17h45 à 18h45

Tarif : 80€/trimestre

 Danielle RICHARD

 06 76 01 85 77

Éligible au Chéquier avantage

YOGALATES

Animé par Emmanuel LAURENT

Gymnastique composée d'exercices de renforcement musculaire, de phases de détente et de relaxation, de postures de yoga et de mouvements Pilates. Idéal pour tous pour tonifier son corps, perdre du poids et apprendre à gérer son stress. Elle combine le meilleur des méthodes Pilates et Yoga.

Le jeudi de 17h15 à 18h15

Le vendredi de 9h à 10h

Mondevillais : 165€

Extérieurs : 190€

Proposé par Mondeville Animation

TAI-CHI-CHUAN

Animé par Jean-Claude SANTERRE

Le tai-chi est une gymnastique énergétique globale qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli.

La pratique lente et douce de cette discipline en fait une pratique particulièrement adaptée à tout type de public, pour le bien-être, l'équilibre et l'amélioration de sa capacité aérobie.

Le vendredi de 17h à 18h30

Mondevillais : 165€

Extérieurs : 190€

(Certificat médical exigé)

Proposé par Mondeville Animation



▼ SOPHROLOGIE

Animé par Danielle RICHARD

Accessible à tous, la sophrologie permet d'apprendre à relâcher ses tensions corporelles et à calmer le mental par des mouvements simples et un état de concentration. Cet apaisement amène alors un nouveau regard sur soi et son environnement.

Prendre ce temps pour soi, découvrir des techniques simples et applicables dans votre quotidien apporte un confort de vie en agissant sur les troubles du sommeil, le stress, les douleurs physiques, la confiance en soi ...

Mardi de 19h à 20h
pour ados et adultes

Mardi 12h30 à 13h30
cours débutants

Tarif : 240 € par an

Stage découverte (6 séances)

Du 13 septembre au 18 octobre
2024 les vendredis de 18h45
à 19h45 salle Bizet.

Tarif : 50 €

👤 Danielle RICHARD

☎ 06 76 01 85 77

Éligible au Chéquier avantage

▼ VOYAGE SONORE

Animé par Marc LANÉELLE
(Association Présence)

Assis ou allongés pour vivre un véritable moment de ressourcement, contempler les sons, les ressentir et les écouter, à travers son corps.

Au son des bols tibétains, vaisseau de cristal, gongs, chants intuitifs et autres instruments, une sensation de bien-être et de paix intérieure s'installe pour entrer dans la vibration sonore et le moment présent.

Ces ateliers s'adressent à toutes personnes (adultes et enfants accompagnés) désireuses d'une relaxation profonde hors du commun.

Les vendredis de 20h à 21h30

Les 20 sept - 29 nov -
10 janv - 21 mars - 16 mai

Tarif : 25 €

👤 Marc LANÉELLE

☎ 06 87 28 14 33

▼ DANSE MEDITATIVE DU CŒUR

Animée par Marc LANÉELLE
(Association Présence)

Cette danse guidée par le souffle est une mise en mouvement dynamique du corps, suivie d'un temps de méditation silencieuse. En connexion avec la terre et le ciel et les 4 directions ; elle aide à se débarrasser des tensions intérieures et à lâcher le mental, permettant ainsi de à l'énergie de circuler de nouveau librement dans les cellules.

Ateliers mensuels - les samedis
10h - 11h30 - 15€ par atelier

Dates : 21/09 - 26/10 - 30/11
- 21/12 - 11/01 - 22/02 - 22/03 -
26/04 - 17/05 (13h30/15h) - 28/06

👤 Marc LANÉELLE

☎ 06 87 28 14 33



bouger et danser

CLUB BALADE

Coordonné par Typhen GHERARDI

Retrouvons-nous deux fois par mois pour dégourdir nos jambes et nos langues !

Il y en aura pour tout le monde.

En alternance, une petite sortie de santé sur Mondeville et ses alentours, sur un rythme "balade" et une sortie à la découverte du Calvados et de ses nombreux trésors en mode "randonneurs".

Le jeudi - Rdv à 13h30

2 fois par mois

Mondevillais : 35€ / Extérieurs : 42€

Proposé par Mondeville Animation

MARCHE NORDIQUE

Animé par Vivien LEGER
de Club Sport Santé

Sport destiné à toute personne quelle que soit sa condition physique, la marche nordique nécessite deux équipements particuliers, les bâtons et les chaussures.

La technique de marche nordique ça s'apprend ! Tous les mouvements sont amplifiés pour gagner en vitesse et force.

La coordination des bras et des jambes est essentielle.

Difficile pour certains mais vous y arriverez à coup sûr !

Vendredi de 9h15 à 10h15

Mondevillais : 125€ / Extérieurs : 145€

Certificat médical exigé -
Bâtons de marche fournis

Proposé par Mondeville Animation

SELF-DÉFENSE

Animé par Jenny DAUFY

Quel que soit votre âge, votre corpulence ou votre forme physique, venez vous essayer pendant deux heures une fois par mois au self défense !

Jenny propose de prendre soin de vous mentalement, physiquement et de vous sentir bien dans votre peau avec pour objectif d'apprendre à gérer une situation inconfortable par des techniques d'arts martiaux.

Le samedi une fois par trimestre de 10h à 12h : 16 novembre / 15 février / 17 mai

Samedi de 10h à 12h

Les 3 séances

Mondevillais : 25€ / Extérieurs : 30€

À la séance

Mondevillais : 10€ / Extérieurs : 13€

Proposé par Mondeville Animation

CARDIO SUR MACHINES

L'endurance est la base de tout entraînement physique. Et nous n'avons pas tous une salle de sport équipée en cardio-training ! Vélo elliptique, stepper, rameur d'appartement, etc...

Vivien vous propose une séance hebdomadaire pour garder la forme !

Lundi de 9h à 10h

Mondevillais : 165€ / Extérieurs : 190€

Certificat médical exigé

Proposé par Mondeville Animation

DANCEHALL

Animé par Chloé ROBIDOUX

Le Dancehall est une danse afro-jamaïcaine. Elle conjugue une influence hip-hop à la chaleur et la sensualité des danses caribéennes et africaines.

Ambiance, musicalité, bonne humeur et transpiration.

À partir de 16 ans et adultes (et mixte !)

Le mercredi de 18h à 19h

Mondevillais : 165€ / Extérieurs : 190€

Proposé par Mondeville Animation

GYM ÉQUILIBRE PRÉVENTION DES CHUTES

Animé par Vivien LEGER

Destiné aux personnes de 65 ans et plus, cet atelier propose des séances d'activités physiques et sportives adaptées pour conserver son autonomie de déplacement et ainsi contribuer à l'amélioration de l'équilibre et de la force des jambes, du sentiment d'efficacité personnelle à l'égard des chutes, l'aide au maintien d'une bonne santé des os...

Le mardi de 15h30 à 16h30

Mondevillais : 125€ / Extérieurs : 155€

Proposé par Mondeville Animation

BIODANZA

Animé par Sabine CHARDONNET
(Association Présence)

Un cours de Biodanza, ou "Danse de la vie", est une invitation à cultiver la joie de vivre en dansant, naturellement, sur des musiques diversifiées, dans un groupe bienveillant. Chacun est libre de participer tel qu'il est (pas de prérequis), comme il le ressent, à sa mesure, dans l'instant présent.

Ateliers mensuels les
dimanches de 14h à 18h30

Dates : 22/09, 13/10, 17/11,
15/12, 12/01, 01/02, 23/03,
27/04, 11/05, 15/06

 Sabine CHARDONNET
 06 41 67 53 40

ZUMBA

Animé par Lorrie LESEIGNEUR

**Tout le monde en piste !
Chaque cours de Zumba est
conçu pour que vous vous
défoulez tous ensemble.**

Des exercices sans "contraintes", en mêlant des mouvements à haute intensité et à basse intensité qui vous permettent de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif. Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde. Super efficace ? Oui. Super amusant ? Trois fois oui !

Le Mardi de 19h à 20h

Mondevillais : 130€ / Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation

ZUMBA GOLD SENIORS

Animé par Lorrie LESEIGNEUR

Connaissez-vous Zumba Gold ? Ces cours de Zumba sont conçus spécialement pour répondre aux besoins des seniors et favoriser une vie active et épanouie !

Adapté et inclusif : Lorrie est spécifiquement formée pour adapter les mouvements et les niveaux d'intensité en fonction des capacités et des besoins individuels des élèves.

Ambiance festive : Les séances de Zumba Gold sont animées par une musique entraînante et variée, créant une atmosphère joyeuse et stimulante.

Bien-être physique et mental : La pratique régulière de la Zumba Gold favorise la coordination, la souplesse, la mobilité et renforce la confiance en soi.

Le jeudi de 14h à 15h

Mondevillais : 130€ / Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation



bouger et danser

TANGO ARGENTIN

Animé par François
MAYENAQUIBY, alias M'Tango

Maestro reconnu pour sa pédagogie et son enseignement de la musicalité auprès des danseurs F/H de tango argentin M'Tango vous proposera un enseignement rare et précieux dans un esprit ludique.

Mercredi de 19h30
à 20h45 (débutants)

Mercredi de 20h45 à 22h
(intermédiaires/avancés)

Mondevillais 165€ / Extérieurs 190€

Couple : - 10 € par personne

Proposé par Mondeville Animation

DANSE LIBRE, ET IMPROVISÉE

Animé par Eva DAURIOS

C'est un atelier de danse, au cours duquel aucun pas n'est enseigné et aucune chorégraphie n'est construite. On bouge et on explore dans l'instant, seul et à plusieurs.

Les propositions amènent à s'ouvrir à de nouvelles perceptions du corps (le sien et celui de l'autre), à jouer et à danser comme on ne l'a jamais fait (pas même les danseuses expérimentées) sur des playlists qui ne peuvent laisser absolument personne immobile.

Cet atelier est ancré dans la dimension physique de l'être. Eva s'appuiera sur un travail somatique, anatomique et créatif.

Le vendredi de 19h à 21h : 27 septembre (séance découverte)
1 novembre / 13 décembre /
3 janvier / 7 février / 7 mars /
4 avril / 2 mai / 6 juin

Mondevillais : 135€ / Extérieurs : 150€
À la séance : 18€

Proposé par Mondeville Animation

CLAQUETTES AMÉRICAINES TAP DANCE

Animé par Sonia KENT

"Les claquettes américaines débarquent à Mondeville !

Vous avez toujours souhaité percer le mystère des claquettes, vos pieds ne peuvent s'empêcher de taper le rythme, les comédies musicales vous font rêver ? Fred Astaire et Gene Kelly vous connaissez ?

Rejoignez donc les cours de claquettes.

Au programme : échauffements, enchaînements, restitution / spectacle, tout cela dans une ambiance conviviale.

Mise à disposition de chaussures de tap-dance jusqu'au vacances de Toussaint.

Mardi de 20h45 à 21h45 : Débutants
Jeudi de 18h30 à 19h30 : Niveau 2
Jeudi de 19h30 à 20h30 : « L'atelier »
Mondevillais : 205€ / Extérieurs : 240€

Proposé par Mondeville Animation

POLE DANCE

Animé Claire BOUDET

La pole dance est une discipline sportive et artistique qui mêle la danse et les acrobaties autour et sur une barre verticale (la "pole" en anglais). Il s'agit donc d'un fin mélange entre fitness et gymnastique.

Que vous soyez une jeune femme ou moins jeune ou un homme, la pole dance est peut-être le sport fait pour vous !

Que vous soyez une personne sportive, non sportive, musclée ou non musclée, c'est la même chose. La pole dance est une discipline qui s'adresse à tous les niveaux et absolument à toutes les morphologies !

Niveau 1 : Mercredi de 19h à 20h30

Niveau 2 : Mercredi de 20h30 à 22h

Mondevillais : 290 € / Extérieurs : 330€

Proposé par Mondeville Animation

STAGE FRENCH CANCAN

Animé par Marlène LECŒUR

Lacez vos bottines, soulevez vos jupons, et c'est parti pour le Cancan !

Remontons au temps de la Belle époque afin de découvrir les pas mythiques de cette danse énergétique ! Marlène Lecœur, cancaneuse passionnée, vous initiera à la pratique et à l'histoire

de cette danse. Et ce à grands coups de cris et de froufrous !

Vendredi 28 Février
2025 de 20h à 22h

10 personnes maximum.

Mondevillais : 25 € / Extérieurs : 30€

Proposé par Mondeville Animation

▼ BACHATA

Animé par Delia ROSIN
et Damien ALEMANY

Avant d'être une danse, la bachata est avant tout un genre musical né en République dominicaine dans les années 1960. Appréciée et dansée partout où l'on joue de la salsa et du merengue, elle se situe entre ces deux danses.

Grâce à Delia et Damien, vous apprendrez dans ce cours les pas de base en musique, complétés tout le long de l'année avec des variations de jeux de pieds, pour apprendre à être à l'aise dans vos appuis, acquérir des automatismes et devenir le roi de la piste

Lundi de 19h30 à 20h30

Mondevillais : 165€ / Extérieurs : 190€

Couple : Moins 10€/personne

Proposé par Mondeville Animation

▼ SALSA

Animé par Damien ALEMANY
et Séverine GAUTHIER

Danser c'est vivre la musique, l'interpréter, la ressentir, donner un sens à ses mouvements. L'objectif de ce cours est de donner des clefs, des exercices aux danseuses et aux danseurs aussi bien en salsa cubaine que portoricaine et quel que soit votre niveau pour vous révéler.

Ce cours va se décomposer en plusieurs grandes parties qui pourront être abordées séparément puis progressivement toutes ensemble : Musicalité, Style & attitude, Improvisation, Changements de rythmes. Après tout ça, vous serez beaucoup plus à l'aise sur la piste.

Lundi de 20h30 à 21h30

Mondevillais : 165€ / Extérieurs : 190€

Couple : Moins 10€/personne

Proposé par Mondeville Animation

▼ DANSE TRIBALE FUSION

Animé par Justine MONTAUFRAY

La danse orientale tribal fusion est une forme de danse qui allie harmonieusement différents styles et cultures, créant ainsi une fusion envoûtante et captivante. Cette danse unique puise ses racines dans la danse orientale traditionnelle, tout en incorporant des influences modernes et tribales.

Avec ses mouvements fluides et gracieux, la danse orientale tribal fusion offre un spectacle visuellement stimulant. Les danseuses utilisent leur corps pour exprimer une variété d'émotions, captivant ainsi le public avec leur grâce et leur sensualité.

Le samedi de 10h à 11h30 : 28 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre, 18 janvier, 8 février, 15 mars, 5 avril, 24 mai + juin

Mondevillais : 135€ / Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation



ensemble

LE P'TIT RESTO

Ouvert 1 fois par mois, réservez votre table au P'tit Resto !

L'espace rencontre de Mondeville Animation se transforme en restaurant de 32 couverts : convivialité et gourmandise assurées ! pour ce resto pas comme les autres...

Au menu : un plat et un dessert confectionnés par des cuisiniers volontaires. Accompagnés par Bérénice, ancienne restauratrice, ils viennent tenter l'expérience d'un service de restauration, de l'idée du menu à l'addition. Ca vous tente ?

Prenez date !

vend. 11 oct. midi | merc. 20 nov. midi | vend. 20 déc. soir | vend. 24 janv. midi | merc. 12 fév. midi | merc. 23 avril midi | vend. 16 mai midi
12 € (plat + dessert)

Pour réserver votre table

☎ 02 31 82 22 73

Pour venir cuisiner : demandez Bérénice



CLUB JEUX DE SOCIÉTÉ

Collectif

On y joue à des jeux d'ambiance, de rôles, à des jeux de réflexion (7 Wonders, Solenia, Châteaux de Bourgogne, etc.) et à des jeux de coopération (Mysterium, L'île interdite, etc.)

Le plaisir de découvrir et de faire découvrir les jeux apporte un esprit convivial autour de la table.

On y jouera en se donnant des conseils plutôt qu'avec l'esprit de compétition même si le plaisir de gagner est toujours là.

Le jeudi à partir de 20h tous les 15 jours

Adhésion + tarif unique : 25€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB JEU DE GO

Animé par Louis GIROD

Qui aurait cru qu'un des plus vieux jeux de stratégie possède des règles aussi simples ? Le Jeu de Go est adapté à tout âge et développe de nombreuses vertus telles que la créativité, la mémorisation, l'anticipation, le calcul, le respect... Venez-vous essayer et vous amuser à ce jeu d'origine chinoise datant de plus de 3000 ans...

Le jeudi à partir de 18h

Mondevillais : 10€

Extérieurs : 15€ (+ Adhésion)

Proposé par Mondeville Animation

BOURSES AUX VÊTEMENTS & AUX JOUETS

Renseignements & inscriptions :

✉ contactbourse@mondevilleanimation.org

CINÉ PAS TOUT SEUL

Animé par Jean-Noël

Un mardi par mois, rendez-vous vers 13h au CSCS pour aller au cinéma ensemble.

Un animateur vous accompagne et vous propose un film rassembleur. En minibus, en covoit', en vélo... Une façon de ne pas aller au cinéma tout seul !

Prévoir quelques euros pour prendre un café et échanger après le film.

Premières dates : 1 octobre
5 novembre / 3 décembre 2024

Le mardi vers 13h Départ en minibus, retour vers 16h.

En collaboration avec l'UGC Ciné-Cité

Tarif : 7€ par personne

Proposé par Mondeville Animation

sortir

JEUX PAPOTE

En partenariat avec
l'Espace Pierre Letellier

Venez profiter d'un moment convivial autour d'un café-thé et de jeux. Scrabble, Rami, belote, tarot et jeux moins traditionnels au programme.

Une fois par mois, de 14h à 16h, dans l'une des deux structures, on se rassemble et on partage un moment ludique et chaleureux !

Les Rendez-vous du premier trimestre :

Vendredi 27 septembre au Carrefour Socio-Culturel et Sportif

Vendredi 18 Octobre à l'Espace Pierre Letellier

Vendredi 15 Novembre à l'Espace Pierre Letellier

Vendredi 13 décembre au Carrefour Socio-Culturel et Sportif

Proposé par Mondeville Animation

ATELIER PHILO

Animé par Gilles GENEVIÈVE

Un atelier philo, c'est un échange entre participants à partir d'un questionnement philosophique.

Il ne s'agit plus de dire ce que l'on pense, mais de penser ce que l'on dit. Gilles favorisera la discussion entre pairs tout en garantissant le recours par les participants à l'argumentation, la problématisation et la conceptualisation. Pour qui ? Il n'y a pas d'âge pour philosopher !

Le vendredi de 17h15 à 19h15

Mondevillais 80€ / Extérieurs 90€

Proposé par Mondeville Animation

Samedi 14 septembre 2024 JOURNÉE BIEN-ÊTRE & NATURE

Au Domaine des 4 souffles, pilates, balade à vélo ou pédestre (vélos à disposition), tir à l'arc, approche des arts martiaux et ses méridiens...

Un programme pour se sentir bien et profiter du cadre enchanteur du domaine. Animé par Jenny et Olivier.

Départ du CSCS : 9h30. Retour prévu vers 18h. Tarif par personne : 30€ (adhésion obligatoire) (prévoir son pique-nique)

Proposé par Mondeville Animation

Samedi 19 octobre 2024 UNE JOURNÉE À HONFLEUR : SATIE ET NATUROSPACE

Les Maisons Satie abritent un parcours scénographique et musical rendant hommage au musicien et compositeur Erik Satie né en ces lieux en 1866. La mise en scène permet à chacun de se familiariser avec l'œuvre du compositeur. Puis le Naturospace est un zoo pas comme les autres proposant un milieu tropical 100% original où nature luxuriante, papillons tropicaux et oiseaux exotiques volent en toute liberté autour de vous.

Départ du CSCS : 9h / Retour prévu vers 18h (prévoir son pique-nique ou possibilité de déjeuner sur place). Tarif par personne : 50€ (adhésion obligatoire)

Proposé par Mondeville Animation

Mardi 4 Février 2025 VISITE DE L'USINE DE PARAPLUIES H2O

Dans l'atelier, on associe, on manie, on dessine, on découpe, du classique au plus contemporain.

Choix des tissus, des couleurs, des matières, jeux de reliefs, nouvelles

tendances, motifs floraux, personnalisation avec photo ou broderie. Tout ressemble à un atelier haute couture ! Venez découvrir cet atelier d'exception normand !

Départ du CSCS : 13h30. Tarif par personne : 10€ (adhésion obligatoire)

Proposé par Mondeville Animation

Samedi 26 avril 2025 VILLERS SUR MER : PALEOSPACE, PLANETARIUM ET SORTIE FOSSILES

Le Paléospace l'Odyssée est le musée d'histoire naturelle de Villers-sur-Mer. Il est consacré au méridien de Greenwich, au marais de Villers-sur-Mer et aux fossiles découverts sur le site voisin des falaises des Vaches Noires. Profitons d'une pleine journée pour deux visites guidées et une sortie « Fossiles » menée par un spécialiste.

Départ du CSCS : 9h. Tarif par personne : 40€ (adhésion obligatoire) (prévoir son pique-nique ou possibilité de déjeuner sur place)

Proposé par Mondeville Animation

Samedi 17 mai 2025 MAISON & JARDINS DE CLAUDE MONET / MUSÉE DES IMPRESSIONNISMES À GIVERNY

Peintre du plein air et virtuose de la couleur, Claude Monet fut le charismatique chef de file du courant impressionniste. Passionné de botanique, l'artiste fut aussi un inventif jardinier qui composa son jardin comme une œuvre d'art... Par la découverte de sa maison et de ses jardins, la visite du Musée des Impressionnistes vous permettra de devenir incollable sur ce mouvement pictural !

Départ du CSCS : 9h / Retour prévu vers 18h. (prévoir son pique-nique ou possibilité de déjeuner sur place). Tarif par personne : 55€ (adhésion obligatoire)

Proposé par Mondeville Animation

apprendre

▼ GÉNÉALOGIE

Animé par Hélène FRÉRET

Vous avez envie de démarrer votre généalogie, vous ne savez pas comment vous y prendre... ou bien vous avez déjà bien avancé et vous avez envie de partager avec d'autres vos découvertes ou vos blocages... cet atelier est fait pour vous.

Une fois par mois le jeudi de 14h à 16h30

Mondevillais 15€ / Extérieurs 20€

Proposé par Mondeville Animation

▼ POLONAIS

Proposé par France-Pologne

Lundi de 14h15 à 15h30

Mardi de 14h30 à 16h00

Tarif annuel : 45€

Renseignements et inscriptions :

-  Philippe BARBEY
-  CSCS, 3 rue Ambroise
Croizat, 14120 Mondeville
-  06 33 81 32 82

▼ CONVERSATION ESPAGNOLE INITIÉS

Animé par Evangelina GALEANO

Soyez les bienvenus dans le monde hispano parlant ! Pour voyager, pour communiquer avec la famille à l'étranger ou simplement par curiosité, nous vous invitons à venir vous amuser et communiquer en espagnol ! Plus qu'une langue, nous vous proposons un vrai échange culturel. Inscrivez-vous et "HASTA PRONTO" !

Le mardi de 18h30 à 19h30

Minimum de participants : 8

Mondevillais : 145€ / Extérieurs : 170€




Proposé par Mondeville Animation

▼ ANGLAIS

Proposé par Le Comité de Jumelage

Cours tous les lundis de septembre à juin pour Débutants (18h à 19h) et perfectionnement (19h à 20h)

Renseignements et inscriptions :

-  Véronique CLIQUET
-  CSCS, 3 rue Ambroise
Croizat, 14120 Mondeville
-  06 74 30 98 01

▼ FRANÇAIS POUR LES ÉTRANGERS APPRENTISSAGE DES SAVOIRS DE BASE

Votre langue maternelle n'est pas le français et vous souhaitez maintenant "apprendre à parler/lire/écrire" la langue de votre pays d'accueil actuel ?

Vous êtes français et vous éprouvez quelques difficultés avec les savoirs de base...

Pour cela, vous serez accueilli pour des cours-ateliers individuels

-  Référente : Élodie SAINT
-  02 31 82 22 73
(Mondeville Animation)

▼ PERCUSSIONS AFRICAINES

Animé par Amadou
ANTHONY BAMGOURA

**Vous êtes attirés par
les musiques du monde
et vous avez (ou pas) le
rythme dans la peau ?**

Alors embarquez pour le cours de percussions africaines avec Amadou, grand maître percussionniste ayant pratiqué à travers le monde avec les plus grandes formations (Circus Baobab, Wamali...).

Djembé, doumdoum et autres balafons n'auront plus de secrets pour vous...

Le jeudi de 19h à 20h

Mondevillais : 145€ / Extérieurs : 170€

Proposé par Mondeville Animation

▼ STAGE "CONCEVOIR SON ALBUM PHOTO SOUVENIR : DES IMAGES AU LIVRE"

Animé par Bérénice DORLÉANS

**Que faire de nos innombrables
photos prises avec nos
téléphones, les immortaliser
grâce à un album bien sûr !**

En 3 séances de 1h30, Bérénice vous accompagne dans la création de votre livre souvenir (tri, mise en page, intégration de texte...).

En partenariat avec Photo Labo à Caen (réduction de 10% sur le tirage de l'album)

Les mardis 19, 26 novembre et le 3 décembre de 14h30 à 16h.

20 € le stage + le prix de l'impression (en fonction du format choisi)

Proposé par Mondeville Animation

▼ COURS COLLECTIF DE GUITARE

Animé par Aurore LEJEMTEL

**Ce cours est destiné à tous
les amateurs de guitare,
débutants y compris.**

On y apprend de façon ludique les accords, le rythme, les gammes, on développe sa dextérité, et on peut se lancer dans l'improvisation. Le but est de se faire plaisir, de développer la créativité et de s'approprier rapidement l'instrument.

Au programme, interprétation de standards du rock, du blues, du folk jazz... et bien d'autre styles.

Le Mercredi de 17h30 à 18h30

Mondevillais : 300€ / Extérieurs : 365€

Proposé par Mondeville Animation



monter sur scène

▼ L'ÉCOLE DU P'TIT COIN ATELIER HUMOUR

Animé par Aurore LEJEMTEL
et Jean-Noël BRIAND

Le seul en scène existe sous d'innombrables formes. Il sera ici question d'en étudier et d'en découvrir toutes les facettes !

L'idée est d'explorer ensemble cet exercice particulier avec chacune de vos individualités afin de trouver votre univers, et de créer finalement votre seul en scène.

Cette année, différents niveaux de pratique seront mis en place.

Un mercredi sur deux de 19h à 22h

Tarifs : Mondevillais : 150€
Extérieurs : 165€

Proposé par Mondeville Animation

▼ DANS LA PEAU DE...

Animé par Christelle SABOUKOULOU
(chant) et Billy FAYE (guitare-piano)

Vous aimez chanter ? Vous n'osez pas... Avec l'aide et les conseils avisés de Christelle pour le chant, accompagnée de Billy, multi-instrumentiste, glissez-vous dans la peau d'un artiste... le temps de 7 séances d'apprentissage et de répétitions avant le concert, scénographié, maquillé, costumé pour un instant où la vie de l'artiste sera aussi retracé.

Alors, cap ou pas cap ?

Du 11 octobre au 13 décembre
2024 (concert) : Dans la peau
des... COMEDIES MUSICALES

Du 10 janvier au 14 mars
2025 (concert) : Dans la
peau d'une ... DIVA

Du 18 avril au 6 juin 2025 (concert) :
Dans la peau de... SLIMANE

Le vendredi de 20h à 22h30

Mondevillais : 115€ par cycle
Extérieurs : 130€ par cycle

Nombre maximum
de participants : 8

Proposé par Mondeville Animation

▼ LA THÉÂTRE ACADEMY

Animé par Stéphane CHANCEREL

« Le songe d'une nuit d'été »

Dans un tourbillon de parades amoureuses et guerrières, de jeunes gens se débattent pour échapper aux contraintes sociales et familiales qui pèsent sur leurs cœurs. Ils se lancent dans une « comédie des erreurs » où les quiproquos se multiplient et les émotions s'exacerbent.

Un défi de mettre en scène la vingtaine de personnages de la pièce de Shakespeare entre réel et imaginaire avec vous !

Le lundi de 20h15 à 22h15

Mondevillais : 155€ / Extérieurs : 170€

Proposé par Mondeville Animation



▼ CHORALE FMR

Animé par Christelle SABOUKOULOU
et Aimé KIFOUA

« SYMPHONIC ADIEMUS Karl Jenkins »

Allier la danse et le chant choral autour de l'œuvre magistrale de Karl Jenkins, tel est le nouveau projet de la Chorale FMR !

Après le succès de The Greatest Showman et Kinky Boots, ce nouveau défi mêlera la danse, les rythmes africains, le chant classique et gospel... Le tout pour exprimer ses joies et entretenir la flamme qui éclaire notre humanité.

Plusieurs dimanches :

15 septembre, 13 octobre, 3 et 24 novembre, 8 décembre 2024

12 janvier, 2 et 23 février, 16 et 30 mars 20 avril, 4, 18 et 25 mai et 1 et 15 juin 2025

(calendrier prévisionnel)

De 10h à 17h

Mondevillais : 140€ / Extérieurs : 160€

Proposé par Mondeville Animation

▼ STAGE EFFEUILLAGES BURLESQUE

Animé par Lola LIBERTA

Venez vous initier à l'art de l'effeuillage burlesque avec Lola Liberta, effeuilleuse et fondatrice de Caen Burlesque.

Durant deux heures, vous explorerez les codes de la féminité, les principaux archétypes et attitudes que l'on retrouve sur les scènes de cabaret. Un temps de découverte du strip tease version 2025.

Stage ouvert à tous et toutes.

Samedi 1 Mars 2025 de 10h à 12h

10 personnes maximum.

Mondevillais : 25 € /

Extérieurs : 30€

Proposé par Mondeville Animation

▼ STAGE DRAG

Animé par Eva JEAN

Faire naître votre identité drag (King, Queen, Freak, Queer...) en toute liberté.

Au programme : enseignement des bases du make-up drag, fabrication des costumes sur base de vêtements chinés, interprétation de lipsync ou de son personnage queen ou king. Tout ce travail pourra donner lieu à un show devant public.

Mardi 25 mars 2024 et mercredi 26 mars 2025 de 19h à 23h

Mondevillais : 80€

Extérieurs : 95€

Proposé par Mondeville Animation



chanter

AM'GOSPEL

Chorale de chants Gospel

Cheffe de Chœur :
SABOUKOULOU-KIFOULA Christelle
Pianiste : MAUGER Marilyne
Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 110€

Répétitions le lundi de
19h30 à 21h au Carrefour
Socio-culturel et Sportif

- 👉 amgospel.strikingly.com
- 📘 Amgospel14
- ✉ amgospel14@gmail.com

CHORALE DU PLATEAU

📍 4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville

👤 MICHEL David,
Président

☎ 06 65 86 35 36

✉ vivreensembleauplateau@gmail.com

AMUNDIVILLA

Chorale à vocation classique

Tous les mercredis (hors périodes
de vacances scolaires) de 19h à 21h

Mondevillais : 75€ / Extérieurs : 80€
Cotisation annuelle payable lors de
l'Assemblée Générale de rentrée.

👤 GOUDEAU Yannick,
Président

☎ 06 79 35 33 82

✉ yannickgoudeau@yahoo.fr

📍 Carrefour Socio
Culturel et Sportif,
3 Rue Ambroise Croizat,
14120 Mondeville

👉 www.chorale-amundivilla.com

CHORALE LES CASTAFIORES

*Proposé par l'association
Amorgen maison des voix*

**Apprentissage du chant
sans connaissance
musicale particulière,
chansons françaises,
chants polyphoniques
et chants du monde.**

Cheffe de Chœur : Isabelle GANCEL

Horaires : de 18h à 19h30, le jeudi.
Salle Jeanne Viel, 6 chemin de
la Cavée 14120 Mondeville

Tarifs :

Mondevillais 50€ / Extérieurs 65€
(+11€ d'adhésion à l'association)

Membres du comité de Pilotage :

☎ Gisèle CHORIN : 06 40 48 14 96

☎ Dominique Cocaud : 06 33 55 03 43

📍 Espace Pierre Letellier.

✉ amorgen.maisondesvoix@gmail.com

👉 amorgenmaisondesvoix.sitew.fr



LOISIRS ENFANTS

NOUVEAU : RÉDUCTION DE 20%

À partir de 2 inscriptions à des activités enfants organisées par Mondeville Animation pour des enfants de la même fratrie, une réduction de 20% sera déduite du montant global des cotisations. (Ces inscriptions seront obligatoirement faites le même jour.)

Pour les tout-petits

▼ BABY GYM / MOTRICITÉ

Animé par Célia LEBOISNE

La Baby Gym s'appuie sur une activité à caractère ludique. Les consignes utilisées sont imagées, claires, simples et précises. Les situations proposées sont nombreuses, variées, attractives et évolutives afin d'accompagner l'enfant dans son développement.

Pour les 3-5 ans

Mercredi de 15h à 16h

Mondevillais : 110€ /

Extérieurs : 125€

Proposé par Mondeville Animation

▼ PITCHOUN' THÉÂTRE 3-5 ANS

Animé par Aurore LEJEMTEL

Faire du théâtre dès 3 ans, impossible ! Mais si...

Entre le langage verbal et corporel, l'initiation au théâtre est possible dès le plus jeune âge. Aurore, habituée à cette tranche d'âge, réussira à les faire monter sur scène en juin ! Promis !

Mercredi 15h45-16h30

Mondevillais : 110€ / Extérieurs : 125€

Proposé par Mondeville Animation



Pour les 6 ans et +

MULTISPORTS

Animé par Thomas GAILLARD

Développer la motricité générale des enfants (équilibre, vitesse, endurance, force...) et faire découvrir différents sports.

L'année est découpée en plusieurs thèmes. Chacun des thèmes est abordé dans un premier temps à l'aide de jeux pré-sportifs, puis les règles de base seront développées afin que les enfants puissent faire l'expérience d'une nouvelle activité sportive.

Lundi de 17h à 17h45 pour les enfants de 5-6 et 7 ans

Lundi de 17h45 à 18h30 pour les enfants de 8 et 9 ans

Mondevillais : 110€ /
Extérieurs : 125€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB D'ÉCHECS

Animé par Denis LAPLANCHE
(Club d'Echecs Caen-Alekhine)

Jeu éminemment formateur de l'esprit, le jeu d'échecs développe l'attention et la concentration. Initiation au jeu à travers un apprentissage adapté pour les plus jeunes de 5 à 12 ans.

Mardi de 17h à 18h

Mondevillais : 130€
Extérieurs : 150€
(incluant la licence)

Proposé par Mondeville Animation

BREAKDANCE HIP-HOP

Animé par François COUDRAY
(Urban Lexo-Dance)

Il vous invite à partager sa passion du breakdance : chorégraphies, mouvement au sol, vous passerez des moments dynamiques et divertissants, ponctués par une série d'étirements. Les séances sont complètes, garantissant le progrès. Une rencontre régionale est à prévoir sur la saison.

Mercredi de 14h à 15h - tous niveaux

Mondevillais : 130€ /
Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation

ATELIER BD

Animé par Denis RENARD

Initiation à la création de BD : apprentissage des différentes techniques de dessin, création d'une histoire. La technique du dessin et de la BD sera abordée par étapes afin d'en perfectionner le langage et permettre à chacun d'y exprimer sa touche personnelle.

Aucun pré-requis n'est demandé, alors il est ouvert à tous, de 7 à 77 ans.

Le jeudi de 17h30 à 18h30

Mondevillais : 130€
Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation

MIX UP DANCE ©

Animé par Clémentine et Elise MOGÉ

Accessible dès 7 ans, cet atelier Mix Up Dance permettra d'appréhender la maîtrise technique du mouvement ainsi que les différents aspects de style ; sensibilité faite de liberté, de sensualité dans les mouvements et le ressenti.

Le Mix up Dance c'est un cocktail de fun, de cardio, de bonne humeur et d'énergie. C'est un cours ouvert à tous les niveaux pour découvrir, danser et se dépenser sur différents styles de danse à travers des chorégraphies accessibles à tous, où l'objectif principal est de s'amuser !

Dynamique, variée, métissée : cette danse est vibrante !

Pour les 7-11 ans

Le lundi de 18h30 à 19h30

Mondevillais : 130€ /
Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation

NEW STYLE DANCE

Animé par Chloé ROBIDOUX

Le "Newstyle" c'est la contraction de "New-York Style", c'est un mouvement qui s'est développé à la fin des années 90. Cette danse est inspirée de la danse Old School.

Le Newstyle est un mélange de style de danse (break, pop, lock, boogaloo, hype, danse africaine, krump, house...) qui évolue perpétuellement au fur et à mesure que les styles se mélangent, et dans laquelle chacun peut s'exprimer à sa façon, mélangeant pop, dance hall, afro ou tout autre mouvement de son inspiration.

Les plus : Energie, envie et bonne humeur ! Beyonce, Shakira et consorts n'ont plus qu'à bien se tenir car un projet chorégraphique de fin d'année sera présenté.

Pour les 10-15 ans (Collège)

Mercredi de 16h à 17h

Mondevillais : 130€ /

Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation



THÉÂTRE JEUNES

Animé par Aurore LEJEMTEL

Lors de ce cours, vous vous initierez au jeu théâtral à partir d'une thématique choisie en début d'année, en groupe. L'atelier théâtre est ouvert à tou(te)s sans aucun niveau requis. Au travers des mots, du mouvement, du silence, des jeux, des improvisations et à la découverte du texte, chacun(e) pourra avancer à son rythme selon ses besoins et ses envies. La place est largement faite au rire, à la poésie et à l'imaginaire...

Vous apprendrez à gérer votre trac, vaincre votre timidité et vous défouler dans une ambiance conviviale et collective !

Évidemment, en juin, tous sur scène pour une soirée gravée dans la tête de chacun !

Pour les 9-14 ans

Mercredi de 13h45 à 14h45

pour les 7-10 ans

Mercredi de 14h45 à 15h45

pour les 13 ans et +

Mercredi de 16h30 à 17h30

pour les 10-12 ans

Mondevillais : 130€

Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation

DESSIN - ARTS PLASTIQUES

Animé par Bertrand GODARD

Découvrir petit à petit les notions de lumière et d'ombre. De mise en page, de cadrage...

Et puis pour changer de la gouache, essayons d'autres techniques : les encres, l'acrylique, les craies grasses, les pastels. Nous nous amuserons aussi avec du papier mâché, des bandes de plâtre, des galets, des bois flottés et tout autre objet de récup...

pour initier les jeunes à des approches plastiques variées.

Pour les enfants de 7 ans à 15 ans.

Lundi de 17h30 à 19h

tous les 15 jours

Mondevillais : 130€

Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation



associations culturelles

LA RENAISSANCE

**LA
RENAISSANCE**
Scène vivante ! Mondeville



Responsables :
Katell BIDON, directrice
Gérard JARDIN, Président

Tarifs
(sauf tarifs spécifiques)

Plein : 16€
Tarif mondevillais(es) : 14€
Réduit : 8€
Adhésion : 15€
(10€ pour les moins de 26 ans)

📍 rue de l'Hôtelierie
14120 Mondeville
☎ 02 31 35 65 94
🌐 larenaissance-mondeville.fr
📘 La Renaissance - Mondeville
📷 @la_renaissance_mondeville

**Théâtre, musique, danse,
arts du cirque et de la rue...**
Chaque saison, La Renaissance
propose une programmation
pluridisciplinaire en direction
du tout public, du jeune
public et des scolaires.

Deux temps forts viennent ponctuer la
saison : le festival *À partir du réel*, qui
met à l'honneur les écritures du réel
et le festival *Plateaux Éphémères*, un
weekend gratuit dédié aux spectacles
de rue proposé gratuitement en
mai sur la place des Tilleuls.

En plus de la programmation de
spectacles, La Renaissance accueille
des résidences d'artistes et propose
des actions de sensibilisation
et de médiation culturelle.

Le fonctionnement de La
Renaissance est associatif, avec plus
de 150 adhérents.



© CIR



© Lane Kirby



© Skanssen Duprat

SAISON CULTURELLE

2024-2025

MARDI 17 SEPTEMBRE	19h30	Présentation de saison + Concert Les Fils du Facteur — Chanson / Soirée d'ouverture de saison
DIMANCHE 13 OCTOBRE	15h30	Laurel & Hardy — Ciné-concert / Orchestre Régional de Normandie
DU 5 AU 17 NOVEMBRE	20h (12h30 les dimanches)	Les Grands Fourneaux #2 — Repas-cabaret cirque / C ^{ie} Max et Maurice
DIMANCHE 17 NOVEMBRE	17h	Yann Marguet - Exister : définition — Humour
MARDI 26 NOVEMBRE	20h30	Debussy, Fauré & Ravel — Musique / Orchestre Régional de Normandie
MARDI 3 DÉCEMBRE	20h	Mesure pour mesure — Théâtre / Shakespeare - C ^{ie} Dodeka
DIMANCHE 8 DÉCEMBRE	15h30	Pierre et le Loup — Conte symphonique / Orchestre Régional de Normandie
DIMANCHE 15 DÉCEMBRE	17h	Faraëkoto — Conte - Danse Hip-hop / C ^{ie} 6 ^e Dimension
DIMANCHE 12 JANVIER	17h	Chœur des amants — Théâtre / Tiago Rodrigues
16 ET 17 JANVIER	19h30	Suzanne : une histoire du cirque — Ciné-spectacle documentaire / Anna Tauber
JEUDI 23 JANVIER	19h30	La Part du Lion — Théâtre / C ^{ie} Hors d'Œuvres
MERCREDI 29 JANVIER	19h30	Insomniaques — Théâtre d'objet et de marionnette / C ^{ie} Avant l'Averse au Sablier, lfs
3 ET 4 FÉVRIER	19h30 (hors les murs le 3 février)	Larzac ! — Théâtre / C ^{ie} 1336 - Philippe Durand
JEUDI 27 FÉVRIER	20h30	Courbatures — Concert de cirque / C ^{ie} Galapiat
JEUDI 5 MARS	21h	Quatuor à cordes — Musique de chambre / Orchestre Régional de Normandie
DIMANCHE 23 MARS	15h30	Fille ou garçon ? — Concert jeune public / Marion Rouxin & Eric Doria
JEUDI 24 AVRIL	20h30	Anne Paceo - Rewind — Jazz



© Jean-François



© BR



© Jean-François

associations culturelles

COMPAGNIE DES OH ! ET DES BAH !

Production et diffusion de spectacles : Jeune Public, Humour, Chanson, Magie... pour tous types de lieux et d'événements (Opéra avec Sarah Dupont D'isigny, Concert les « Pin-Up », jeune public « Crictor »...)

👤 Jean Noël BRIAND
☎ 06 78 28 12 49
✉ jean.noel.briand@sfr.fr

COMPAGNIE NOUR

La compagnie Nour propose des spectacles tout public, jeune public et tout-petits de théâtre, marionnettes et musique. Elle propose aussi des ateliers de pratique artistique : théâtre, marionnettes, arts plastiques et d'expression corporelle (danse libre) pour les enfants, les adultes et publics éloignés.

👤 DE FORESTA Sarah, comédienne
☎ 06 64 45 59 82
✉ compagnienour@gmail.com

TWILIGHT ZONE

La compagnie Twilight Zone produit et diffuse des spectacles jeune public (Hot Cour, Sacré Noël...), des concerts consacrés

aux années 60 (Aurore salue les copains) ainsi que le one-woman Show "Le Bestiaire d'Aurore".

Diplômée en "Enseignement du Théâtre", Aurore LEJEMTEL dispense des cours de théâtre pour tous les publics et partage son savoir dans les établissements scolaires normands.

📍 5 rue Georges Clémenceau
14120 Mondeville
👤 LEJEMTEL Aurore, comédienne
👤 BRIAND Jean Noël, Président
✉ auroretheatre@yahoo.fr

DUSZA POLSKA

Chorale de chants polonais

👤 CHERRIER Christine
☎ 06 10 39 87 27
✉ cherrier.christine@wanadoo.fr

TEPAKONU

TEPAKONU vise à faire découvrir de nouveaux talents dans des domaines artistiques variés et principalement le chant.

Un grand concours est organisé en association avec l'ISPN une fois dans l'année et certains artistes peuvent participer à des événements culturels qui se tiennent dans la région en fonction des besoins et demandes des organismes.

👤 GHERARDI Typhen, Présidente
☎ 06 88 77 36 49
✉ tepakonu@gmail.com
🌐 www.tepakonu.fr

COMPAGNIE DES CŒURS VAILLANTS

Compagnie professionnelle

Création de spectacles, animations d'événements et ateliers, stages artistiques pour pros et amateurs (improvisation, théâtre, écriture)

👤 HASCOAT Aurelia
✉ compagnie.coeursvaillants@gmail.com
☎ 06 99 44 26 09
🌐 www.compagniecoeursvaillants.com
f CompagnieDesCoeursVaillants
📷 compagnie.coeurs.vaillants

OSO LATINO

Oso latino est une association pour la pratique et la promotion des danses latines : bachata, salsa.

Passionnés de danse, Délia ROSIN et Damien ALEMANY animent des cours dans divers lieux.

Ils ouvrent un atelier « bachata » à Mondeville le lundi dès septembre 2024.

📍 6 allée des poètes
14120 Mondeville
👤 Damien ALEMANY
☎ 06 67 52 57 69
✉ oso.latino.mondeville@gmail.com

L'ENCRAGE

Atelier collectif de sérigraphie

L'atelier de l'Encre est un atelier associatif qui offre la possibilité de découvrir la technique de la sérigraphie lors d'ateliers découverte, d'initiation individuelle, de cours et d'événements avec ouverture au public.

L'Encre c'est aussi un lieu d'exposition et de création pour les artistes de son collectif.

Des moments forts d'expositions et d'événements créatifs et festifs seront proposés tout au long de l'année.

À partir d'octobre, un cours tous les mardis soir pour ados et adultes

Nombre de participants
maximum : 6 personnes.

Horaires
20h à 22h

Tarif
Mondevillais 300 € / Extérieurs 310€
soit 20 cours pour chaque groupe

Atelier découverte de la sérigraphie 1 fois par mois
le samedi de 14h à 18h

Dates à définir
Les infos seront données sur notre site

Nombre de participants
maximum : 5 personnes

Tarif
90€

Des sessions seront proposées pour adultes et/ou enfants, ados, suivant les thèmes, etc.

📍 1A avenue des écoles
14120 Mondeville

👤 Isabelle PELLOUIN, Présidente
👤 Karine DEBOUT-MÉTAIRIE,
Inscriptions et renseignements

☎ 06 70 12 66 74

✉ lencrage@gmail.com

🌐 www.lencrage.art
f L'Encre - atelier
collectif de sérigraphie
📷 [lencrageserigraphie](https://www.instagram.com/lencrageserigraphie)

IMAGE CLUB PAUL LANGEVIN

Photographie : initiations, expositions, concours, partage d'expérience et de connaissances, sorties photo.

Au stade Pierre Lafond.

Tarifs
Mondevillais :
Adulte 26€ / Jeune 16€
Extérieurs :
Adulte 32€ / Jeune 20€

👤 BERNARD Marc, Président
☎ 06 95 45 54 77
🌐 www.icpl.fr
✉ marcb14@gmail.com

COMITÉ DE JUMELAGE

Échanges avec les villes jumelles de Northam (Angleterre) et Helmstedt (Allemagne).

Cours d'anglais de septembre à juin.
Échange musical en novembre 2024.
Échanges Jeunes en juillet 2025.

Adhésion/cotisation 12€
(Mondevillais) et 15€ (extérieurs)

Cours d'anglais
Renseignements et inscriptions

👤 CLIQUET-ANDRIEU Véronique,
Présidente
📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville
☎ 06 74 30 98 01
✉ jumelage.mondeville@laposte.net

ABRAZO PA'BAILAR

L'association propose des cours de Tango Argentin.

Lundi de 20h à 21h30 (débutants)
Mercredi de 20h à 21h30
(intermédiaires et avancés)

Mondevillais : 140€ / Extérieurs : 160€

👤 MARCHAND Nelly
☎ 06 95 11 09 60
✉ abrazopabailar@hotmail.fr

FRANCE POLOGNE MONDEVILLE

L'association propose des cours de polonais et des animations en lien avec la Pologne (Fête commémorative, expositions, voyage...)

Adhésion : 10€

👤 BARBEY Philippe, Président
☎ 06 33 81 32 82
✉ france-pologne-mondeville@laposte.net
✉ barbey.philippe1@orange.fr
📍 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville

associations culturelles

BATTERIE FANFARE LES DIABLES BLEUS

Au fil des ans, et ce depuis 1954, la Batterie Fanfare et son répertoire ont su évoluer. Depuis 1989, il s'est davantage orienté vers la fantaisie (salsa, pop, reggae...).

Mettant en avant tous les accessoires de percussion, vient s'ajouter au plaisir du son, le plaisir des yeux avec parades et évolutions. Bien sûr, un répertoire plus classique complète ce répertoire pour les cérémonies officielles.

Répétition générale le vendredi de 20h30 à 22h30

Cours éveil musical :
Mondevillais 40€ / Extérieurs 45€

Orchestre :
Mondevillais 20€ / Extérieurs 25€

👤 ENAULT Sandrine
☎ 02 31 52 17 22
☎ 06 42 14 89 74
✉ christophe.enaault@bbox.fr

LA SAUCE AUX ARTS

Créée en novembre 2004, l'association a pour but la création et le développement de projets artistiques, éditoriaux et culturels comme base à des actions d'éducation populaire. L'association anime, depuis 2007, la maison d'édition : LSAA-éditions

✉ lasauceauxarts@gmail.com
🌐 www.lasauceauxarts.org
🌐 lsaa-editions.lasauceauxarts.org
f LSAA.LaSauceAuxArts
f LSAAeditions
📷 lasauceauxarts

HARMONIE SOCIÉTÉ MUSICALE NORMANDE

La Société Musicale Normande de Mondeville est un orchestre d'harmonie (vents et percussions) convivial et sérieux à Mondeville. Fort d'une quarantaine de musiciens, notre ensemble propose plusieurs concerts variés durant l'année autour de Caen.

Répétitions tous les mardis de 20h30 à 22h30 (hors vacances scolaires) à l'auditorium du Conservatoire du SIVOM, 1 rue du Cuirassée Potemkine 14460 Colombelles

Adhésion : 25€ Mondevillais et Colombellois / 30€ Extérieurs

👤 LEFILEUR Caroline, Présidente
☎ 06 24 51 63 01
✉ harmonie.smn@gmail.com
📍 4 rue de l'Hôtellerie, 14120 Mondeville
🌐 www.harmoniesmn.fr
f Harmonie SMN
📷 harmonie.smn

LES COMPAGNONS DU BIEZ

Association de théâtre amateur

Répétitions les mardis

et jeudis à 20h30

📍 Lieu de l'activité : Salle Pierre Esnault pour les répétitions
👤 LE SOUQUET Véronique
☎ 07 64 45 81 10
✉ lescompagnonsdubiez@live.fr
f Les Compagnons du Biez

SENARY

Promotion et diffusion de la culture des musiques électroniques par le biais de différentes activités : ateliers pédagogiques, événements culturels, accompagnement artistique, label indépendant, agence de booking...

Tarifs, nous contacter.

👤 DUBREUIL Vincent
☎ 06 40 37 95 45
✉ vincent@senary.org
🌐 linktr.ee/senary6
🌐 senary6.bandcamp.com
f senary6
📷 senary6
📺 senary6

MONDEVILLE ŒNOLOGIE

Découverte des vins et des accords mets-vins.

👤 BARBIER Michel
☎ 06 63 06 41 94
✉ mondeville-oenologie@club-internet.fr
🌐 mondevilleoenologie.free.fr

ÉCOLE DES ARTS DU CIRQUE MAX & MAURICE

Depuis maintenant deux ans, la compagnie Max & Maurice a ouvert une école des arts du cirque sur Mondeville.

L'école propose : des cours à l'année pour enfants, ados, adultes ; des stages pendant les vacances scolaires ; des stages thématiques en week-ends ; des ateliers en famille ; des interventions pour différentes structures. Si vous êtes vieux et souples, jeunes et musclé(e)s, enfants et turbulents, Max & Maurice vous attendent !

Horaires

> 4-6 ans : le mardi de 17h30 à 18h20, le mercredi de 15h à 15h50, le mercredi de 16h à 16h50
> 6-8 ans : le mercredi de 13h40 à 14h40 et de 17h20 à 18h20
> 9-13 ans : le mardi de 18h30 à 20h et le mercredi de 18h30 à 20h
> Ados / Adultes (14 ans et +) : le mardi de 20h à 21h30 / le mercredi de 20h à 21h30

Tarifs

> 4-6 ans : 180 €
> 6-8 ans : 200 €
> 9-13 ans : 230 €
> 14 ans et + : 230 €

Adhésion/cotisation : 10€ l'année

📍 Lieu de l'activité : sous chapiteau - rue Maurice Legal - 14120 Mondeville (derrière la Halle d'Ornano)

👤 ALLAIN Pierre

☎ 02 31 80 78 73

✉ pierre@maxetmaurice.com

🌐 www.maxetmaurice.com

📘 École des arts du cirque Max et Maurice

📷 Cie Max et Maurice

ORCHESTRE RÉGIONAL DE NORMANDIE

Le projet artistique de l'Orchestre Régional de Normandie est unique en France par la spécificité de son effectif instrumental, par la diversité de sa programmation artistique et par la générosité artistique de ses musiciens.

Depuis sa création, cet orchestre est devenu une formation instrumentale incontournable dans sa région et un ambassadeur de la Normandie dans toute la France.

L'Orchestre Régional de Normandie a été créé en décembre 1982 à l'initiative de la Région Basse-Normandie et du Ministère de la Culture et de la Communication. Depuis 2008 il est accueilli en résidence par la ville de Mondeville et la Renaissance en qualité de partenaire artistique privilégié. L'Orchestre est aussi régulièrement invité par le théâtre de Caen dans le cadre de sa programmation depuis 2006.

La direction musicale de l'Orchestre Régional est assurée par Jean

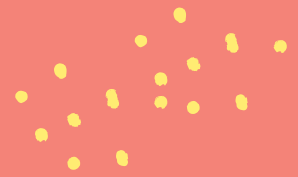
Deroyer depuis 2010 et en qualité de chef principal depuis 2014.

Proposant chaque année près de 300 concerts et actions culturelles sur le territoire régional et national à plusieurs dizaines de milliers de spectateurs, l'Orchestre Régional de Normandie est un acteur essentiel du développement et de l'attractivité du territoire et contribue au maillage à la fois culturel et social de sa Région.

📍 4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
☎ 02 31 82 05 00
🌐 www.orchestrenormandie.com
✉ contact@orchestrenormandie.com
📘 orchestrenormandie
📷 orchestre_regional_normandie



associations culturelles



CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE

École de musique et de danse rayonnant sur les 5 communes membres du SIVOM des Trois Vallées (Colombelles, Cormelles le Royal, Cuverville, Giberville et Mondeville), le Conservatoire accueille des élèves dès l'âge de 3 ans (en éveil musical) jusqu'au public adultes dans un objectif d'épanouissement artistique et de qualité pédagogique.

Danse : 3 disciplines chorégraphiques y sont enseignées : la danse Classique, la danse Contemporaine et la Danse Jazz.

Musique : 25 disciplines individuelles et collectives sont enseignées allant de la

musique classique, à la musique actuelle en passant par le jazz et les musiques improvisées.

Horaires : Tous les jours de la semaine selon les cours et cursus.


Tarifs : Se référer à notre site internet

Lieux d'activité :

Château de Bellemaist, Route de Cabourg - Mondeville

Antenne de Colombelles
EMD - 1 rue du Cuirassé
Potemkine - Colombelles

 Florentin MOREL, Direction

 Secrétariat au château Bellemaist
Route de Cabourg
14120 Mondeville

 02 31 34 87 47

 musique.danse@sivomdes3vallees.fr

 www.sivomdes3vallees.fr

 [conservatoire3vallees](https://www.facebook.com/conservatoire3vallees)

 [cri_sivomdes3vallees](https://www.instagram.com/cr_i_sivomdes3vallees)



CONSERVATOIRE
A RAYONNEMENT INTERCOMMUNAL (C.R.I.)

2024-2025
MUSIQUE & DANSE
Inscrivez-vous

PRÉFET DU CALVADOS
Calvados
LE DÉPARTEMENT

SIVOM DES TROIS VALLÉES

animation / évènementiel

VIVRE ENSEMBLE AU PLATEAU

Gym Pilates, Qi-Gong, sophrologie, Chorale Chœur du Plateau, cours d'anglais, atelier jeux de société, atelier couture, atelier jardinage, organisation de sortie culturelle, organisation de spectacle conte d'hiver, rédaction et distribution d'une lettre aux habitants, ouverture aux projets des habitants du Plateau et liens avec les trois communes du Plateau.

Adhésion/Cotisation association : 5 €

📍 4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville

👤 MICHEL David, Président
☎ 06 65 86 35 36

✉ vivreensembleauplateau@gmail.com

📌 VivreEnsembleauPlateau

COMITÉ DES FÊTES

Le comité des Fêtes de Mondeville organise tout au long de l'année de nombreux évènements réunissant un très large public : loto, repas dansant, repas de la Saint Sylvestre...

👤 ACHALLE Joëlle, Présidente

👤 Régine, Secrétaire

📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville

☎ 07 65 63 94 77

☎ 06 03 27 34 84

✉ comitedesfetes.mondeville@gmail.com

🔗 www.comitefetesmondeville.blogspot.com

MONDY CLUB

Association des supporters de l'USON Mondeville Football. Le Mondy Club propose des animations (vente au déballage, restauration...) tout au long de l'année.

👤 DAMECOURT Gwenaëlle,

Présidente

☎ 06 16 46 79 19

✉ mondyclub.mondeville14@gmail.com

TRIP NORMAND

Voyages, vacances, billetterie, philatélie, pétanque, loisirs...

📍 121 rue Calmette, Mondeville

👤 M. ALLOT, Président

☎ 02 31 82 48 65

✉ contact@trip-normand.fr

🔗 www.trip-normand.fr

patrimoine

MÉMOIRE ET PATRIMOINE SMN

L'association Mémoire & Patrimoine SMN a pour projet de préserver, valoriser et transmettre l'héritage industriel et ouvrier de la Société Métallurgique de Normandie.

Visites commentées de l'ancienne cité industrielle du Plateau.

Édition et diffusion d'ouvrages en lien avec l'histoire de l'usine SMN.

Reconstitution en 3D de l'ancienne usine SMN.

Conférences.

Ressources documentaires en lien avec l'histoire de la cité du Plateau et de l'usine

Recherches familiales.

Adhésion/Cotisation : 10€

📍 4 rue de l'hôtellerie -
14120 Mondeville

👤 PROKOP Gérard, Président

☎ 06 77 03 50 44

✉ metallos.smn@gmail.com

🔗 memoirepatrimoinesm.wordpress.com

📌 MemoireetpatrimoineSMN

économie sociale et solidaire

LES JARDINS D'ARLETTE

Chantier d'insertion dans le maraîchage

Nés en 1995 à Falaise, les Jardins d'Arlette sont une structure d'insertion de personnes éloignées de l'emploi. Ils cultivent à Falaise et à Mondeville plusieurs hectares de fruits et légumes. En 2018, ils s'installent à Mondeville sur des terrains mis à disposition par la ville et sont aujourd'hui labellisés agriculture biologique.

-  HAMBLY Yasmina
-  06 30 75 31 92 / 02 31 85 74 97
-  yh.jdarlette@orange.fr
-  www.lesjardinsdarlette-mondeville.fr
-  Les Jardins d'Arlette Mondeville

JARDINS PARTAGÉS DE MONDEVILLE

L'association a pour objectif de favoriser la rencontre des habitants en offrant un espace de convivialité, de sensibiliser au jardinage naturel accueillant la biodiversité et de favoriser l'autoproduction des habitants-jardiniers en cultivant collectivement.

Elle anime deux jardins partagés, mis à disposition par la ville de Mondeville : « Le jardin de Charlotte » (allée des Poètes, quartier Charlotte Corday) et « Tout y pousse » (Espace Farré, quartier Centre).

Elle a créé aussi un club CPN (Connaître et Protéger la Nature) qui propose des activités de découverte de la nature.

Adhésion annuelle de 5€ pour les Mondevillais et 6€ pour les extérieurs qui permet de participer aux 2 activités.

-  FRERET Hélène
-  BROSSARD David
-  06 64 99 95 72
-  jardins.partages.mondeville@mailo.com

ABEILLE NORMANDE DU CALVADOS

Association d'apiculteurs : cours théoriques et pratiques élémentaires et de perfectionnement, vente de matériel apicole, conseils.

-  GODIER Jean-Marie
-  06 15 94 64 17
-  contact@anc14.fr
-  www.anc14.fr


JARDIN DE L'HANDICAP

Cultiver sa différence.

Jardin partagé adapté aux personnes en situation de handicap. Culture potagère et vente de légumes.

Adhésion : 1€ pour toute personne en situation de handicap








-  GOUILLET Justine
-  06 85 97 81 93
-  lejardindelhandicap@gmail.com

-  Parc du Château de Bellemaist route de Cabourg 14120 Mondeville

COOP 5 POUR 100

Coopératives d'activités solidaires. La Société Coopérative d'intérêt Collectif Coop 5 pour 100, dont la ville de Mondeville est sociétaire, propose à tous les habitants une ressourcerie, une épicerie bio, un café-cantine et des ateliers partagés.

Adhésion : la coopération implique de prendre à minima une part sociale de la structure de 10 € (pas de renouvellement annuel) et de donner deux heures de son temps par mois pour participer à l'activité du lieu.

-  PAUMIER Véronique
-  09 81 12 16 73
-  3 route de Trouville 14000 Caen
-  contact@coop5pour100.com
-  www.coop5pour100.com
-  La Coop 5 pour 100
-  [lacoop5pour100](https://www.instagram.com/lacoop5pour100)



▼ BANDE DE SAUVAGES

Bande de Sauvages se situe dans le quartier de la Vallée Barrey dans lequel l'association crée un lieu collectif, convivial et ouvert à tout le monde : la Vallée Sauvage.

Les membres actifs y créent une mini-ferme pédagogique, un café associatif et portent différents ateliers. Ils sont aussi amenés à intervenir « hors-les-murs », dans différents quartiers de Caen, dans des centres aérés, des écoles, etc.

Depuis 2012, Bande de Sauvages développe et accompagne des projets collectifs, ou "expériences" comme on aime les appeler pour revenir à des mots moins prévisionnels :

Café associatif ambulante en caravane puis installé en centre ville, restaurant coopératif en quartier prioritaire, voiliers mutualisés, troupe de théâtre d'impro, terrain vierge ouvert au bivouac pour tout le monde à la campagne, magasin libre et entièrement gratuit, émission de radio participative... Chaque expérience évolue selon son identité propre et les membres qui la portent, mais toutes respectent notre charte de valeurs, encouragent des modes de consommation respectueux

de la santé et de l'environnement, participent à la création de lien social et permettent d'expérimenter des modes d'organisation collectif innovants.

Salon de thé et activités tous les mercredis de 14h à 17h (et plus selon les occasions)

Adhésion à prix libre à partir de 1€

- ☎ 06 27 28 55 62
- ✉ contact@bandedesauvages.org
- 🌐 www.bandedesauvages.org
- 📘 Bande de Sauvages
- 📷 [bandedesauvages_officiel](https://www.instagram.com/bandedesauvages_officiel)
- 📍 5 rue de Prague
14120 Mondeville

▼ LES DÉJANTÉS

Atelier d'auto réparation collaboratif de vélos. Conseils en entretien. Restauration de vélos. Vente de vélos restaurés.

Adhésion :
Mondevillais 20€ / Extérieurs 30€

- 👤 GUINARD Flavien
BEAUQUESNE Alice
Présidents
- 👤 HERBET Hugues
☎ 07 50 58 29 70
✉ lesdejantesmondevillais@gmail.com
- 📘 Les Déjantés
- 📍 La Vallée Sauvage
5 rue de Prague
14120 Mondeville

▼ REFAITES VOS JEUX

L'association porte un projet à visée écologique et sociale. Refaites vos jeux collecte et donne une seconde vie aux jeux de société incomplets.

Ils proposent également des prestations autour du jeu (animation de jeux vintage, inventaire de stocks...). L'équipe de bénévoles se regroupe trois fois par semaine pour trier les jeux, les compléter et les nettoyer. Ils sont ensuite remis en vente à prix solidaire ou donnés. L'association s'appuie sur cette activité pour offrir un espace de lien social.

Horaires

Temps collectifs de tri : lundi, jeudi et samedi : 14h - 18h.

Tarif adhésion

2€ par année civile pour un particulier
15€ pour une structure

- 👤 Antoine GALLÉE, Co-président
- 👤 Hélène PLANCO, Co-présidente
- ☎ 06 33 10 93 54
- ✉ contact@refaitesvosjeux.fr
- 🌐 www.refaitesvosjeux.fr
- 📘 Refaites vos jeux
- 📷 [refaitesvosjeux](https://www.instagram.com/refaitesvosjeux)
- 📍 6 rue Chapron
14120 Mondeville



entraide

LA PUÉRITHÈQUE PRÊTE MOI UN JOUET

Prêt de jeux, de jouets et de matériel de puériculture à destination des 0-6 ans. Ouvert aux parents, grands-parents, assistants (es) maternels (elles) ou structure d'accueil.

Adhésion

Mondevillais 15€ / Extérieurs 18€ + 30 € de chèque de caution

- 📍 Rue du 19 mars 1962
14120 Mondeville (Quartier Charlotte Corday)
- 👤 FREDEL Mélanie, Présidente
- ☎ 07 81 71 99 00
- ✉ pretemoiunjouet.mondeville@gmail.com
- 📱 Pueritheque Prete Moi Un Jouet

À VUE DE TRUFFE

École de chiens-guides

Éducation, remise et suivi gratuits de chiens-guides à destination de personnes déficientes visuelles.

Actions de sensibilisation au handicap visuel et au chien guide.

Adhésion annuelle : 20€

- 👤 LE JOLIVET Alain, Président
- 📍 6 rue de Brière, Mondeville
- ☎ 02 31 39 61 53
- ✉ avuedetruffe@orange.fr
- 🌐 www.avuedetruffe.com
- 📱 École Chiens Guides d'Aveugles Normandie "A Vue de Truffe"

CLIN D'ŒIL

Unir, soutenir et aider les personnes déficientes visuelles. Proposer des activités adaptées au handicap visuel (groupe de parole, sophrologie, cirque, théâtre, cours de cuisine, etc.). Proposer des accompagnements (aide à l'insertion professionnelle, aide psychologique, administrative etc.). Proposer des sensibilisations au grand public.

Horaires : 10h-12h 13h-17h

Forfait activités de 15€/mois

Adhésion/cotisation : 25€ pour l'année civile

- 👤 MOREAU Josiane, Présidente
- 👤 LEGAIGNOUX Élodie, Conseillère d'Insertion Socio-Professionnelle
- 📍 6 rue Brière, Mondeville
- ☎ 02 31 39 61 53
- ✉ clindoeilnormandie@orange.fr
- 🌐 associationclindoeilnormandie.fr
- 📱 Association Clin d'œil Caen Normandie

LES RESTOS DU CŒUR DU CALVADOS

Aide alimentaire

Les Restos Bébés du Coeur. Ateliers de cuisine. Emploi. Aide aux gens de la rue. Accès aux droits et à la justice. Accompagnement au budget et microcrédit. Ateliers

de français, soutien scolaire et accès à Internet accompagné. Culture, loisirs, sport & départs en vacances

- 📍 28, rue Gaston Lamy
14120 Mondeville
- 🌐 ad14.restosducoeur.org
- ☎ 02 31 35 50 90
- ✉ ad14.siege@restosducoeur.org

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Les Alcooliques anonymes sont une association de personnes qui se réunissent pour résoudre leur problème d'alcool.

Assister aux réunions des AA ne coûte rien. Il n'y a aucune condition d'âge ou d'éducation pour participer. L'adhésion est ouverte à toute personne qui veut faire quelque chose pour résoudre son problème d'alcool.

Horaires des réunions

Tous les samedis de 18h15 à 19h45

Tarif

Gratuit. Chacun donne ce qu'il veut/peut en fin de réunion.

Lieu de l'activité

À partir de septembre. Maison de Santé. 1 bis Rue Albert Bayet, 14120 Mondeville

- 👤 Catherine SOLANO, Présidente
- 👤 Marceau COLSON, référent
- ☎ 06 18 49 18 93
- ✉ aamondeville@gmail.com
- 🌐 www.alcooliques-anonymes-normandie.fr

TUTTI G.A.J

TUTTI G.A.J est une association de loi 1901 qui aide les jeunes en situation de souffrance psychique à retrouver une vie sociale.

Il s'agit d'un Groupe Amical pour les Jeunes, au sein duquel les membres

se rencontrent pour partager des activités et nouer des liens d'amitié, indispensables à leur rétablissement.

- 📍 11 rue Georges Mauduit
14120 Mondeville
- 👤 FORTI Florence, Présidente
- ☎ 06 18 99 90 64
- 🌐 www.tutti-gaj.org

▼ RÉSEAU BABEAP

**Bien Accompagner les Bébés
les Enfants les Adolescents
et leurs Parents - Philosine**

Cette association a pour but de proposer des activités, des ateliers ou des consultations pour les familles de la grossesse jusqu'à l'adolescence. Nos axes de travail sont notamment un accompagnement en parentalité de qualité, le bien-être des scolaires, le deuil périnatal et enfin l'organisation annuelle du salon des familles.

- 📍 73 rue Voltaire
14120 Mondeville
- ☎ 06 19 37 26 40
- ✉ reseaubabeap14@gmail.com

▼ ASSISTANCE ET RECHERCHE DE PERSONNES DISPARUES (ARPD)

**Soutien aux familles et aide
pour retrouver un proche
disparu, faciliter les relations
des familles avec les différents
intervenants, diffuser les avis
de recherches, Enquêter.**

- 📍 Catherine GILLETTE, Présidente
- ☎ 06 72 32 37 74
- ✉ normandie@arpd.fr
- 🌐 www.arpd.fr
- 📌 Arpd

seniors

▼ AMAC

**Associations des Anciens
Combattants de Mondeville**

Organise annuellement galette des Rois, repas de l'amitié.

- 📍 4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville (Bureau)
- 👤 LAMY Louis, Président
- ✉ louis220335@gmail.com
- ☎ 02 31 84 61 15
- ☎ 06 15 72 13 46

▼ FNACA

**Fédération Nationale des
Anciens Combattants
d'Algérie de Mondeville.**

Organise thé dansant, repas dansant, loto et exposition. Aide sociale, préparation de dossier d'aide financière pour les anciens combattants et veuves d'anciens combattants.

- 📍 6 rue Chapron
14120 Mondeville
- 👤 MICHEL Maurice, Président
- ☎ 06 28 69 48 36
- ✉ fnacamondeville2021@gmail.com
- 🌐 lafnacademondville.blogspot.com

▼ LA JOIE DE VIVRE

**Club des aînés de Mondeville
organisant de nombreux
ateliers : danses de salon,
country, coloriage, marche,
peinture, jeux de cartes, chorale,
cours de danse de salon et
country, thés dansants, fêtes
diverses, goûter au Centre
Jeanne Viel, Chemin de la Cavée.**

Horaires : mardi et vendredi
de 14h à 17h30

- 📍 6 Chemin de la Cavée
14120 Mondeville
- 👤 ESNAULT Claudine, Présidente
- ☎ 02 31 34 45 59
- ✉ lajoiedevivre.mondeville@gmail.com
- 🌐 lajoiedevivre.mondev.free.fr

▼ LES AMIS DE LA SOURCE

**Association de soutien aux
résidents de la Source**

Collecter des fonds pour améliorer l'accompagnement des résidents, développer leur vie sociale et leur donner un rôle d'acteur (kermesse, marché de Noël, récolte de dons).

- 📍 111 rue Émile Zola,
14120 Mondeville
- 👤 BEY Maryse, Présidente
- ☎ 06 61 16 79 05
- ✉ lesamisdelasourcemondeville@gmail.com

associations diverses

ASSOCIATION DES MOLKKEURS LUDOPATHES (A.M.L)

Jeux de plateau, de société...

LE THOREL Denis
06 06 72 26 94
thonatmat@gmail.com

CMF 14 MONDEVILLE MAQUETTES MODELES REDUITS

Activités de montage de maquettes plastiques, peinture tous types et fabrication de décors.

Le club organise tous les 2 ans, une rencontre-exposition nationale au CSCS.

Rendez-vous tous les premiers vendredis du mois à 20h au CSCS.

Cotisations : 25€

DEGREDEL Jérôme
FREMONT Valéry
06 62 26 65 02 (M. Degrendel)
06 80 31 00 18 (M. Fremont)
cmf14@outlook.fr

ASSOCIATION PRESENCE

Présence a pour but de faire découvrir et expérimenter des approches corporelles permettant d'optimiser la santé et le bien-être. sophrologie, qi qong bambou, biodanza, danse du cœur.

Séances hebdomadaires et ateliers mensuels, stages

Danielle RICHARD
06 76 01 85 77
reflexemieuxetre@gmail.com

ASSOCIATION PARENTS ÉLÈVES L'ÉCOLE DU CENTRE L'ÉCOLE ENSEMBLE

ape.ee.mondeville@gmail.com
APE école ensemble

ASSOCIATION P.A.P.I PLEIN ACCORD PARENTS INSTITS

Association des parents d'élèves de l'école PAUL LANGEVIN de MONDEVILLE. Nous organisons des événements au cours de l'année scolaire pour récolter

des fonds qui permettent ensuite le financement de sorties scolaires et pédagogiques de l'école.

1 rue du 19 Mars 1962
14120 Mondeville
papilangevin@gmail.com
papi.langevin

APE DU PLATEAU

L'association des parents d'élèves des écoles des Tilleuls organise diverses actions dont les bénéfiques sont reversés aux écoles maternelle et élémentaire des Tilleuls, pour les aider à mener à bien leurs projets pédagogiques.

apeduplateau.mondeville@gmail.com
APE du Plateau

ASSOCIATION PARENTS ÉLÈVES DU COLLÈGE

collegeguillemot
parentdeleve@gmail.com

LES ÉCOLIERS DE MONDEVILLE

ROUBIDOU Ophélie, Présidente
06 51 33 89 11
davoph@free.fr

centre socioculturel

ESPACE PIERRE LETELLIER

Le centre socioculturel, espace Pierre Letellier est un espace convivial, ouvert à tous les Mondevillais.

Situé au cœur du quartier Charlotte Corday, il offre toute l'année une multitude d'activités avec pour objectifs de créer du lien, développer des solidarités et des initiatives et vivre des moments partagés.

DÉCOUVREZ TOUTES NOS FACETTES

Vous êtes parents d'enfants entre 0/3ans, vous pouvez profiter de « l'îlot doux », un cocon de douceur et de bienveillance, un petit espace de découverte et d'apprentissage. Pour les parents d'enfants plus grands, nous vous proposons des activités en famille, les mercredis et pendant les vacances scolaires.

Vous pouvez aussi bénéficier d'un temps d'échange gratuit avec une psychologue sur rendez-vous dans nos locaux.

Pendant les vacances scolaires vous pouvez participer à la programmation : sorties, loisirs créatifs, détente en plein air...

ACTIVITÉS CULTURELLES

Un collectif d'habitants est à l'initiative des sorties culturelles, touristiques, insolites ou historiques. Il vous est proposé également des rencontres avec des professionnels de la culture, visites d'exposition, musées, spectacles, concerts, cinéclub...

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

Pour prendre soin de soi et se ressourcer, possibilité de randonnées pédestres, sophro balades, sophro dégustation, sophro mémoire, ateliers détente, conférences...

MANIFESTATIONS ET ÉVÉNEMENTS

Organisés par le centre socioculturel ou en partenariat avec d'autres structures : à titre d'exemple, fête de la nature, festival du jeu, journées Nationales et Mondiales, Tongs et espadrilles, repas partagé à l'espace Pierre Soismier, forum des associations, grande animation de rentrée scolaire, semaine bleue, fête de la science, Halloween, festivités autour de Noël...

RESTEZ INFORMÉS

Un programme trimestriel est disponible regroupant l'ensemble des activités proposées. Des programmes sont établis pour chaque période de vacances scolaires. Pour nous suivre, une page Facebook est proposée : <https://www.facebook.com/espacepierreletellier>. Pour ceux qui n'utilisent pas les réseaux sociaux, nous pouvons avec votre adresse email ou votre téléphone vous envoyer toutes les informations disponibles.

TARIFS

Animations : Gratuites

Sorties : 4€ par personne
10€ par famille

PERMANENCES

Des professionnels vous accueillent, vous écoutent, vous orientent et vous conseillent, sur rendez-vous à l'espace Letellier :

Plie plan local pour l'insertion et l'emploi - Lundi 9h / 12h

Sur rendez-vous - Cyrille JORANDON

France services - Sur rendez-vous
Sarah SWINIARSKI - 02 31 35 52 26

CSF confédération syndicale des familles - 1^{er} vendredi du mois :

14h/17h - Sur rendez-vous
Nadia LEGRAND - 07 84 83 05 17

PMI protection maternelle et infantile - Vendredi : 09h/12h

Sur rendez-vous - 02 14 47 51 67

Psychologue École des parents et des éducateurs

Vendredi : 14h/17h - Sur rendez-vous
Cloé LETROUIT - 02 31 84 20 72

Assistants sociales du Conseil Départemental - Jeudi : 09h/12h

Sur rendez-vous - 02 14 47 51 50

CCAS de Mondeville - Lundi : 14h/17h

Sur rendez-vous Justine BEAUFILS,
Travailleuse sociale - 02 31 35 52 03

ACCÈS INFORMATIQUE

Libre accès à un ordinateur, une imprimante et à internet sur réservation.

MACHINE À COUDRE

Libre accès, sous réserve de savoir utiliser le matériel.



📍 rue du 19 mars 1962, 14120 Mondeville
☎ 02 31 84 20 72 - 06 76 49 29 19
✉ espace.letellier@mondeville.fr

tiers-lieu

SUPERMONDE



- 📍 33 rue de Valleuil
14120 Mondeville
- 👤 ALLIX Dominique, Président
- 👤 Contact : Anna ANGER
- ✉️ anna@lestontonstourneurs.com
- 🌐 supermonde.fr
- 📘 supermondeMondeville
- 📷 supermonde14

Supermonde est un tiers-lieu, qui accueille sur près de 500m² une salle de réunion, une cuisine, un espace de stockage, un jardin, un local de répétition, un atelier, 40 postes de travail en bureau partagé et un espace de coworking. Il est installé dans le manoir de Valleuil, ancienne demeure du XIX^e siècle qui est devenu un site militaire au XX^e siècle, en accueillant successivement une cartoucherie puis le Centre de santé des Armées. Inoccupé depuis 2009, la Ville de Mondeville y a imaginé le projet Supermonde, avec

l'association AMC & Les Tontons Tourneurs qui accompagne depuis plus de 20 ans les artistes dans leur projet de création et participe activement à la structuration de la filière culturelle locale.

Supermonde est un lieu dédié aux professionnels, aux artistes et aux publics évoluant dans le secteur culturel et plus spécifiquement dans les domaines de la musique, du patrimoine, des arts visuels et des arts graphiques. Supermonde est un lieu où la mise en commun fait naître des projets et des idées. On y trouve des photographes, tourneurs, musiciens, managers, médiateurs, administrateurs, communicants, designers, graphistes, illustrateurs, plasticiens, monteurs, peintres, vidéastes, relieurs... Ils y explorent des nouvelles façons de travailler, de produire et de créer, fondés sur des logiques collaboratives et coopératives. Supermonde est également un lieu d'accueil de la création artistique, et propose une programmation régulière.

INFOS PRATIQUES

Supermonde est situé

33 rue de valleuil à Mondeville

Bus Twisto

Ligne 11, arrêt Collège Gisèle Guillemot

Bus Vert

Ligne 36, arrêt Collège Gisèle Guillemot

Vélo

10 minutes de la Gare SNCF via piste cyclable du Cours Montalivet. Station Vélolib 22 Mairie de Mondeville

Voiture

Périphérique, porte de Paris à 3 minutes

Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?



PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches du quotidien.

France services - Point info 14

Quai des mondes 4 rue Calmette, 14120 Mondeville
franceservices@mondeville.fr
02 31 35 52 26

Horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h
Mardi de 12h30 à 17h et vendredi de 13h30 à 17h



VILLE DE
mondeville

www.mondeville.fr

