

Menus des Restaurants Scolaires

	DU 08/07 AU 12/07/24	DU 15/07 AU 19/07/24	DU 22/07 AU 26/07/24	DU 29/07 AU 02/08/24
LUNDI	Carottes râpées aux amandes effilées Escalope de dinde BBC aux épices  Haricots beurre persillés Emmental bio  Banane bio chocolat  Goûter : Yaourt vanille bio  Biscuit bio 	Concombre bio vinaigrette  Filet de poisson meunière Riz bio  Camembert bio  Pêche rôtie Goûter : Fruit Chocos	Charcuterie Pintade forestière  Brocolis bio  Brie bio  Salade de fruits frais Goûter : Pain et confiture bio 	Carottes râpées Paupiette de veau Normand  Haricots verts bio  Tartine fromagère Pain d'épices maison Goûter : Fruit Pain et Chocolat au lait bio à croquer 
MARDI	Salade composée du chef Couscous merguez Semoule bio  Glace fraise Goûter : Fruit Pain beurre	Betteraves rouges bio  Cuisse de poulet bio grillée  Pâtes bio  Fromage blanc bio  Cerises Goûter : Fruit et Pain Viennois	Pastèque Joue de porc Carottes bio  Semoule à la vanille Goûter : Fruit Brownie chocolat maison	Melon jaune Escalope de dinde sauce poivrons  Chou rouge Compote pomme poire bio  Goûter : Fruit Madeleine Jeannette bio 
MERCREDI	Gratin parmentier de canard Tian de légumes Salade de fruits frais Goûter : Fruit Pain et pâte à tartiner maison	 Melon Omelette au Terra Nostra bio  Frites fraîches maison Compote de pommes bio maison  Goûter : Pain beurre Chocolat au lait bio à croquer 	 Macédoine Tomates bio farcies végé Cœur de blé Yaourt vanille bio Banane bio Goûter : Fruit et Chouquettes maison	Entrée du chef BBQ avec filet de poulet  Gratin de macaronis bio  Pêche Goûter : Fruit Pain et fromage
JEUDI	 Pizza marina tomate basilic Poisson frais du jour Epinards et quinoa bio  Camembert bio  Pêche Goûter : Fruit Pain et confiture bio 	Salade composée du chef Faux-filet Normand  Tomates à la provençale et pdt sautées Emmental bio  Tarte aux fraises maison Goûter : Fruit Cookies maison	Tomates bio basilic  Poisson sauce Nantua Pommes vapeur bio Pont l'Evêque AOP  Ananas bio au sirop  Goûter : Fruit Fromage blanc bio 	 Riz à la Niçoise Moussaka végé maison gratinée Salade verte Abricots bio  Goûter : Compote de fruits Biscuit bio 
VENDREDI	Ecrasé de pommes de terre aux algues Quiche aux légumes Salade Brie bio  Cookies - compote maison Goûter : Fruit Pain et fromage à tartiner	Rillettes de saumon maison sur tartine Gratin de courgettes bio bolognaise au haché de bœuf Normand  Mousse au chocolat bio et framboise  Goûter : Fruit Pain et fromage	Radis beurre Pizza maison aux poivrons gratinés Salade verte Moelleux chocolat Goûter : Petit suisse bio aux fruits  Biscuit bio 	Salade composée du chef Couscous merguez et ses légumes Semoule bio  Glace Goûter : Fruit Cake nature maison



Produit local



Produit bio



Viande française



Produit labellisé



Menu végétarien

Les groupes d'aliments : **Fruits et légumes (cuidités)** **Féculents** **Produits Laitiers** **Fruits et légumes (crudités)** **Protéines animales et végétales** **Produits sucrés** **Légumineuses**

	DU 27/05 AU 31/05/24	DU 03/06 AU 07/06/24	DU 10/06 AU 14/06/24	DU 17/06 AU 21/06/24
LUNDI	<p>Betteraves rouges bio Et céréales torrifiées Farfales bio à la bolognaise végétale Yaourt brassé bio banane Pomme bio <i>Goûter : Fruit</i> Pain chocolat bio à croquer au lait</p>	<p>Pomelos bio Cordon bleu frais Petits pois bio Brie bio Pêches <i>Goûter : Compote de fruits</i> Biscuit bio</p>	<p>Melon Rôti de porc bio Haricots verts bio Semoule vanille bio <i>Goûter : Fruit</i> Madeleine Jeannette bio </p>	<p>Salade d'avocats et tomates cerise Gigot d'agneau Normand aux épices Gratin d'aubergines Pêche <i>Goûter : Fruit</i> Cake nature maison</p>
MARDI	<p>Salade composée du chef Steak haché frais normand Chou romanesco Bûche de chèvre bio Tarte à la rhubarbe maison <i>Goûter : Yaourt sucré bio</i> Biscuit bio </p>	<p>Salade composée du chef Poisson au coulis de courgettes bio Coeur de blé Fromage blanc bio et dés de poires <i>Goûter : Fruit</i> Barre de céréales bio </p>	<p>Salade de pâtes bio à la Sicilienne Falafel végété maison au coulis de tomates fraîches bio Courgettes bio Camembert bio Pêche <i>Goûter : Fruit</i> Gâteau au yaourt maison</p>	<p>Tarte à la tomate et moutarde bio Escalope de dinde forestière Fèves et carottes Yaourt brassé bio framboise abricot Crumble de pommes bio maison <i>Goûter : Fruit</i> Pain et miel bio </p>
MERCREDI	<p>Tarte à la tomate bio Croquette de poisson maison Julienne de légumes maison Fournol Fraises bio <i>Goûter : Fruit</i> Cookies maison</p>	<p>Cake maison au fromage Sot l'y laisse de dinde à l'estragon Purée de brocolis bio Nectarine <i>Goûter : Fruit</i> Chocos</p>	<p>Salade composée du chef Poulet rôti bio Pommes duchesses maison Yaourt vanille bio Cerises bio <i>Goûter : Fruit</i> Pancakes maison</p>	<p>Radis beurre Omelette bio à la ciboulette Macaronis bio Tomme noire Kiwi bio <i>Goûter : Fruit</i> Brownies chocolat maison</p>
JEUDI	<p>Salade de melon Rougaille saucisse maison Riz long bio Serallo bio Compote pomme abricot bio <i>Goûter : Fruit</i> Pain beurre</p>	<p>Champignons à la crème Polpettes maison de bœuf Normand Ratatouille maison Gâteau maison à la pistache <i>Goûter : Yaourt à boire</i> Biscuit bio </p>	<p>Hachis parmentier de bœuf normand Gratiné à l'emmental bio Salade verte Poire aux épices maison <i>Goûter : Fruit</i> Pain et fromage</p>	<p>Betteraves rouges bio et mozarella Sauté de veau marengo Pommes de terre sautées Nectarine <i>Goûter : Pain viennois</i> Yaourt végété aux fruits</p>

Menus élaborés suivant les préconisations du PNNS (Plan National de Nutrition et Santé). Nos viandes sont d'origine Normande ou Française.

Nous privilégions les approvisionnements locaux (laitages, fruits et légumes) et les produits Bio.

Les groupes d'aliments : Fruits et légumes (cuidités) Féculents Produits Laitiers Fruits et légumes (crudités) Protéines animales et végétales Produits sucrés Légumineuses

VENDREDI	Taboulé maison Curry de légumes pois chiche bio au lait de coco Tomme blanche Ananas bio  <i>Goûter: Roulé de génoise Confiture abricot bio </i>	Duo concombres tomates bio  et féta AOP  Paëlla au poisson Banane bio au chocolat  <i>Goûter: Fruit Pain viennois</i>	Charcuterie Filet de poisson sauce à l'aneth  Riz safrané Fraises  <i>Goûter: Fruit Fromage blanc bio </i>	Carottes râpées fenouil croquant  Encornets frits sauce aux câpres Pollenta moelleuse Emmental bio  Abricots rôtis au miel bio et romarin  <i>Goûter: Fan vanille Fruit</i>
-----------------	--	--	--	--



Nos plats sont